

## 官庆会见韩国SK建设株式会社社长崔光铁 双方签署战略合作框架协议

本报讯 (通讯员海 时)12月15日,中建总公司董事长、党组书记,中国建筑股份有限公司董事长官庆会见了来访的韩国SK建设株式会社社长崔光铁。

官庆对来访嘉宾表示欢迎,并简要介绍了中国“一带一路”战略和支持企业“走出去”等情况。崔光铁社长简要介绍了SK集团的业务发展情况,并着重提出拟与中国建筑在国际市场开拓、中国设备材料采购以及技术人才培养等方面加强合作。双方还回顾了长期以来的合作关系,探讨了“一带一路”相关基础设施开发建设、国际PPP项目、建筑工业化等领域深入合作的设想与可能。

会谈结束后,中国建筑海外事业部与韩国SK建设签署战略合作框架协议,官庆参加了签约仪式。根据协议,双方将在海外投融资建设、民资发电项目(IPP)、公私合营项目(PPP)、新市场开发以及供应采购链拓展等业务领域开展全方位合作。

## 中国建筑获中国上市公司董事会建设特别贡献奖

本报讯 (通讯员董 班)近日,在第十一届中国上市公司董事会“金圆桌”论坛暨颁奖典礼上,中国建筑股份有限公司董事会获“董事会建设特别贡献奖”,董事会秘书孟庆禹获“杰出董秘奖”。

该奖项评选共经过社会推荐、评委会初审、公众投票、评委会终审等环节。

## 澳门国际设计联合会聘请张锦秋院士为永远名誉会长

本报讯 (通讯员孙金宝)近日,澳门国际设计联合会聘中建西北院总建筑师张锦秋院士为永远名誉会长。澳门国际设计联席组委会主席、澳门国际设计联合会会长符军先生拜访了张锦秋院士,他表示,此举有利于中国传统设计事业向国际推广,让更多的人了解中国建筑。

此前,在澳门威尼斯人金光会展中心举行的“澳门国际设计联席”上,张锦秋院士荣获“设计中国杰出贡献奖”。

## 集电子化招标、在线交易、物流整合、供应链融资等服务为一体 中国建筑试水互联网+ “云筑电商”上线运行

华东区域2016年钢筋集中采购在上海组织,采购钢筋500万吨

本报讯 (通讯员宋 阳)12月17日,中国建筑利用旗下的“云筑电子商务平台”,在上海成功组织了华东区域2016年钢筋集中采购,共汇集华东区域4省1市(山东、江苏、安徽、浙江、上海)年度钢筋采购需求500万吨,吸引352家供应商前来投标,预计采购金额超百亿元。

此次采购依托“云筑电商平台”提供的在线招标投标服务、在线b2b交易服务以及与工商银行合作提供的在线供应链金融服务,通过全方位、全流程的链式服务模型,做到了从招标到资金支付的“全程在线”,实现了采购过程公开透明、交易安全便捷、资金快速流转的目标。

响应国家“互联网+”战略,中国建筑成员企业——中建电子商务有限责任公司在中建集采平台的基础上,依托中国建筑及其战略合作伙伴庞大稳定的采购需求,优

质可靠的供应商资源、高效便捷的金融支持,以“平台化发展、产业链共赢”为主旨,打造了“云筑电商平台”。平台集电子化招标、在线交易、物流整合、供应链融资等服务为一体,专注于建筑行业物资采购领域。

随着建筑市场变化,中国建筑面临的成本增长压力越来越大,特别是在人工成本刚性上升的情况下,必须降低大宗物资采购成本,才能继续保持“低成本竞争、高品质管理”的传统优势。作为一家上市公司,广大投资者对通过集中采购降低采购成本的呼声也越来越高。2012年,国资委开展中央企业管理提升活动,要求各央企推进集中采购,降本增效。中国建筑借此东风,强力推进全系统的集采管理。

经过近三年的推进,公司已建成线上阳光采购平台和线下7+N区域联合集中采购的模式,实现了集采主营业务与采购品

类全覆盖,物资集采率稳步提升。其中线下7+N区域联合集中采购模式是集采工作的创新举措,其内容就是结合建筑大宗物资采购的属地化特点,同时结合中建区域化经营布局,在全国范围设定华北、东北、西北、西南、华中、华南、华东7个区域,以及湖南、河南、新疆、福建等n个相对独立区域,分别在各区域内组建区域联合集中采购中心,作为推进区域联合集中采购的责任机构。该中心不设立常设机构,不占用各级单位人员编制,以所在区域内的区域总部或中建各二级单位为依托而组建。在区域联采中,中国建筑集采中心、“7+n”区域联合集采中心、区域内所有子企业分别作为工作的“推进方”、“组织方”、“参与方”,分工明确,一体化实施。

经过近三年的摸索、推广、升级,7+N模式已成为中建在建筑业采购供应链领域

的品牌,得到国务院国资委的充分肯定与支持,是中建在业务创新方面的一次成功尝试,也是公司稳健增效发展的新动力。

三年来,公司共组织区域联采45次,采购金额超千亿元,采购品类涵盖钢筋、商砼、木方木模板、电线电缆、周转料具等土建类大宗物资,并且逐步将劳务、安装等专业分包采购纳入区域联采范畴。

12月17日在上海举办的华东区域钢筋联采,是在之前区域联采的基础上,首次应用自主研发的“云筑电商平台”、首次融入在线供应链金融服务的一次全新尝试。操作全程在线,过程监督到位,结果即时公布,规模盛况空前,在阳光透明、提质增效、反腐倡廉等方面取得了又一次重大突破。

据悉,中建电子商务有限公司于2015年4月注册成立,“云筑电商平台”12月15日在成都上线。



## 上合组织成员国政府首脑理事会第十四次会议在郑州开幕 主会场郑州国际会展中心由中建二局、八局承建

12月14日,上海合作组织成员国政府首脑(总理)理事会第十四次会议在郑州开幕,李克强总理主持会议。哈萨克斯坦共和国、吉尔吉斯共和国、俄罗斯、塔吉克斯坦等国总理出席会议。

此次会议的主会场郑州国际会展中心由中建二局和中建八局联合承建。

该工程总建筑面积20余万平方米,施工期间创新和推广使用了“空间网壳多轨道同步滑移施工技术”、“混凝土自动温控技术”、“计算机仿真设计技术”等多项新技术,其中11000平方米的清水饰面混凝土外墙创造了当时国内最大面积的长直线和折线圆弧清水混凝土结构记录。

该工程先后获得了中国钢结构金奖、建设部科技示范工程、鲁班奖、詹天佑奖等奖项。

(李华伟)

## 中建七局迈入河南四强

本报讯 (记者魏光成)12月9日,2015河南企业100强榜单出炉,中建七局从2014年的第八名挺进前四强。

2014年,中建七局新签合同额中,基础设施合同额占比26.73%;房建业务中,公共建筑和保障性住房占比60.97%;2015年公建项目比重已超过1/3,经营结构进一步优化,成为中原地区建筑业领军企业。

据悉,2015年,河南企业100强实现营业收入12731.30亿元,较上年下降11.02%;实现净利润277.57亿元,较上年下降1.96%,经济效益指标低位徘徊。

## 中建三局承建的成都远洋太古里荣膺“2015全球卓越奖”

本报讯 (记者程超 通讯员方炜 赵肖兰)近日,中建三局成都公司承建的成都远洋太古里项目荣获美国城市土地学会颁发的“2015全球卓越奖”,成为全球获得该奖的10个项目之一。

远洋太古里在保护原有古迹的基础上,同时引进快里和慢里概念,打造了纵横交织的里弄、开阔的广场空间。该项目总建筑面积38.2万平方米,由写字楼、商业及酒店组成。“城市土地学会全球卓越奖”自1979年起创办,被公认为地产发展行业享负盛名的大奖之一。

## 中标龙虎榜

30.11 亿元

近日,中建三局总承包公司中标郑州航空港经济综合实验区(郑州新郑综合保税区)河南第四至第六、第七至第九棚户区施工总承包工程第二与第十二标段,中标额合计30.11亿元。

(柳 垒)

20.06 亿元

近日,中建七局中标郑州航空港经济综合实验区(郑州新郑综合保税区)河南第七至第九棚户区施工总承包项目第七标段,中标价约为20.06亿元。该项目由七局总承包公司实施。

(王 颖)

15.48 亿元

近日,中建一局中标郑州航空港经济综合实验区(郑州新郑综合保税区)河南第四至第六棚户区施工总承包第五标段,合同额15.48亿元,建筑面积72万平方米。

(高 捷)

15 亿元

近日,中建一局华南公司中标全球最大蓝宝石生产基地、厦门市高新科技引进重点项目——润晶蓝宝石厂房及配套设施项目,合同额15亿元,建筑面积约34.76万平方米。

(王超 王芳)

4.63 亿美元

近日,科威特大学城附属设施工程签约,合同额约4.63亿美元,总建筑面积约21.3万平方米,包括27个单体和7个室外工程。中建一局与中建中东有限责任公司以股份制联合体形式,共同负责项目履约。

(王永茜 李娜)

19.36 亿元

近日,中建五局三公司中标长沙花桥两安工程,建筑面积88万平米,合同额19.36亿元。

(伍 伞)

1.14 亿美元

中建南洋公司于近日中标新加坡裕廊公寓项目,建筑面积约75571平方米,合同额为1.6088亿美元,约合1.1443亿美元。该项目是新加坡第一个强制要求使用整体预制模块技术的纯住宅项目。

(海 事)

11.83 亿元

近日,中建三局一公司中标遵义市兰家堡片区棚户区改造工程一期和三期,中标额11.83亿元,总建筑面积约50万平方米。

(董 画)

10.5 亿元

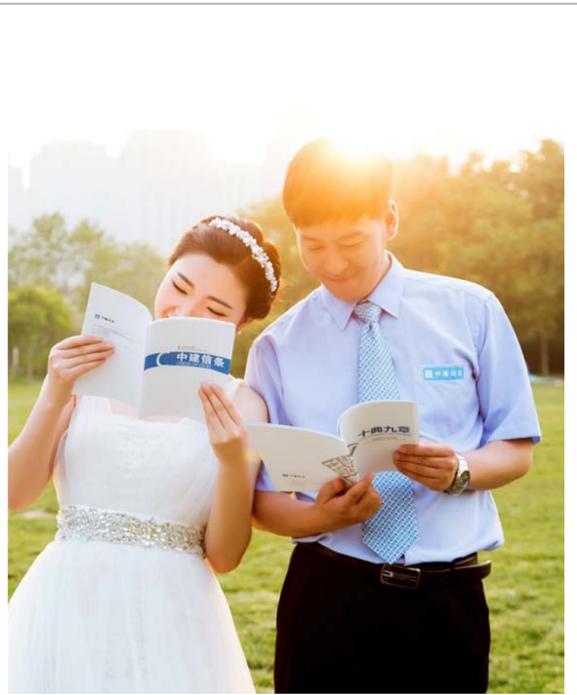
近日,中建七局西南公司中标贵州贵安电子信息产业投资有限公司贵安新区云谷综合体项目二标段采购-施工(P-C)总承包项目,中标额10.5亿元,总建筑面积32万平方米。

(罗 莎)

## 图片新闻

近日,中建七局建筑公司的马军伟和山璐喜结良缘。同为中建人,他们翻开《中建信条》和《十典九章》,拍摄了一组美丽的婚纱照,纪念自己的幸福时刻。

(周 浩)



# 海外人力 如何承重

## 中建五局土木公司通过优化资源规划、巧用薪资杠杆等支撑海外发展战略

□ 罗桂军 王勇 彭浩

随着国家“一带一路”战略构想的全面落实,企业“走出去”的步伐越来越大,海外派遣人员数量也越来越多,海外项目人力资源管理已经成为公司发展海外市场的“承重之踵”。

在刚果(布)国家一号公路项目近八年的实践中,中建五局土木公司累计外派员工及农民工超过2116人,逐步探索出一套海外人力资源管控新模式,助推了“走出去”战略实施进程。

### 提升招聘门槛 实现人力资源供应最优

在实现海外项目人力资源供需平衡过程中,土木公司根据海外工作任务需要,提前做好人力资源规划,拓宽人力资源供应渠道,严格控制人力资源总量,提升海外人力资源质量,实现人力资源供给的最优平衡。

海外指挥部每年都会根据项目需求提前确定所需岗位人员数量,然后向国内人力资源部及海外业务部提出书面用人计划,人力资源部据此发布招聘信息。

因海外项目的地域性,人员从国内输送到国外须考虑用工成本及紧迫性,公司派到海外的人员(管理人员、操作手、劳务人员),80%是具备一定工作经验的“熟手”。面试过程中,内部专家组成的“考官

团”对应聘者进行细致考察,提问岗位所需专业知识,考察应聘者的业务能力、职业素养、人际交往等等能力。公司在给予客观打分、综合对比面试及技能考试成绩后,录用综合素质最高的人员。

由于海外项目所在国家工作和生活条件一般不如国内,赴海外人员的身体素质要求较高。公司严格组织这些通过面试及考试的人员接受国家指定的出入境中心体检,合格方才录用。

### 巧用薪资杠杆 实现海外团队战力最高

海外工作环境较国内较艰苦,如何制定具有激励与维系作用的薪酬制度成为建筑企业面临的一项重要课题。

土木公司海外项目管理人员实行的薪酬标准根据中建总公司及五局的相关制度制定,依据海外分区域的员工工作岗位、工作年限、工作绩效、特定的人力资源稀缺性等确定。不同的海外区域有不同的薪资结构设计。

在刚果(布),公司提前调查了解当地行业薪资状况,综合衡量了市场薪酬状况后,结合公司实际制定了由岗薪、远征补贴、物价补贴、艰苦补贴、交通通讯补贴、年终奖组成的薪资结构,受到项目肯定和欢迎。

为激励海外员工建功立业,发挥绩效杠杆的作用,项目对自有及派遣员工实行绩效考核办法。对考核不合格的员工,在降低其薪资的同时,直接领导还将对其进行业务帮扶及心理疏导,及时发现员工的不足和差距,助其提升工作绩效。工作中,项目保持绩效的动态评估,为员工及时提供体现自身价值的薪资。

对于操作手及劳务人员,项目则专门制定了计件工作制。每一名操作手及劳务人员的薪资与日常工作计件挂钩,充分体现多劳多得,能者多劳。计件工资制将薪酬与劳动成果最直接、最紧密地联系在一起,激励工人关心自己的劳动成效、关心自己的个人利益,从而努力提高技术水平与岗位工作熟练程度。

### 和谐劳资关系 实现项目管控风险最低

和谐的劳资关系是项目高效运转的前提。非洲局势不如国内稳定,维持劳资关系稳定,既可降低项目管控风险,更有助于巩固项目效益。为此公司采取多项措施,建立高效、和谐、公正的劳资氛围。

严把招聘关口。对于中国籍劳务的招聘,严格按照项目部核准的用工计划,由公司、局、总公司联合面试、考试,签订统一的《劳务派遣与雇佣合同》、《出国人

员确认表》、《出国人员保证书》,办理出国手续。

完善合同管理。公司在建海外项目所有劳务人员统一使用中建总公司制定的合同范本,出国前及时完善合同手续,劳务人员和劳务公司签订用工合同后,公司实行合同集中管理。按照合同约定,中国籍劳务每半年发放一次工资,由项目直接发放至劳务人员指定工资卡中,结算工资方式公开、透明,严防“扯皮”现象发生。执行“试用期”制度,所有劳务人员签订合同前往海外项目后,均明确1个月的试用期,试用期满经过考核合格的,方可录用使用,不合格的及时清退。

管理因地制宜。海外项目不同于国内的项目,公司因地制宜制定了一系列劳务管理制度和预案。劳务管理和劳务事件的处理,根据具体情况灵活应对,防止事态扩大,认真对待劳务人员反映的问题,及时妥善解决劳务问题,平时多关心劳务人员的生活,注重处理和化解劳务反映的日常问题和暴露出来的各种隐患。

中建五局土木公司海外项目始终将海外劳务队伍的高效、优质和安全管理作为一项重大工作,在海外人力资源管理模式的支撑下,避免了重大劳资纠纷事件,切实降低了海外业务运营风险,海外项目建设平稳有序。

中建六局建设发展有限公司

## 狠抓节前资金清欠

本报讯(通讯员吕飞燕)为打好年底催收清欠的关键一仗,加速企业资金回笼,确保公司的稳定运营,中建六局建设发展有限公司积极部署,强力推进两节前资金清欠工作。

召开专题会议提前谋划、精准施策。公司于11月27日套开了2016年“两节”前催收清欠及维护稳定工作会,一对一听取各分支机构及项目汇报节点资金收付情况及主要风险点,逐个梳理分析的形式,共同商讨应对措施,针对每个项目的具体情况详细安排部署了清欠对策。

采取定收款节点、定清欠责任人、定资金清欠指标的“三定”措施并制定了元旦前及春节前两大收款节点。清欠责任人范围由项目经理、项目商务经理扩大至公司领导班子、各分支机构负责人,下达资金清欠指标则按照项目体量大小及回收的难易程度具体而定。公司除在年初与部分竣工已结项目签订清欠目标责任书之外,又与16个项目分别签订了催收清欠目标责任书。

强化资金清欠回收考核。针对在施项目及竣工已结、竣工未结项目分别制定了元旦前及春节前两大节点资金清欠回收考核办法。对在施项目的考核按照公司《工程款收款考核办法》考核要求进行,超出比例收款部分按照收款总额的1%进行奖励,回款一次奖励一次。对竣工已结、竣工未结项目的考核根据签订催收清欠责任书,按照收款总额1至2%比例进行奖励(按照回收的难易程度、回收的金额大小等确定最终奖励比率);对未完成清欠指标的项目,按照未回收金额的0.1至0.2%进行处罚。

目前,公司各责任主体正积极工作,资金清欠进展顺利。

### 中建港务

## 通过“高新技术企业”认定

本报讯(通讯员许建峰)近日,中建港务顺利通过2015年上海市第一批高新技术企业认定,被授予“高新技术企业”的称号。

此次高新技术企业的认定通过,是中建港务多年来注重产品创新、工艺创新、管理创新和科技创新的结果,展现了中建港务的综合实力,增强了中建港务的市场竞争力,创造了提升经济效益的有利条件。

“十三五”期间,中建港务将继续加大高新技术的研发投入,建立以市场为导向,产、学、研相结合的技术创新体系,促进科技成果向现实生产力的转化,继续走持续创新的发展道路。

## 中建三局总承包天津分公司远洋城项目 护航农民工工资发放

本报讯(通讯员宋芳)近日,为维护农民工利益和社会和谐稳定,中建三局总承包天津分公司远洋城项目提前部署,为项目农民工工资及时、足额发放保驾护航。

项目部成立了以项目经理为组长的农民工工资发放监管小组,并将工资发放列为项目春节前的重点工作之一,切实从制度层面加强对劳务(分包)单位农民工工资发放的管理;严格落实实名制办法,必要时要求劳务(分包)单位现场发放农民工工资并录像监控,确保工资发放到本人,杜绝带班人员私自截留和挪用;约谈劳务(分包)单位负责人,要求其力克难关,再难不能难为农民工兄弟,务须提前筹备工资并做出及时、足额发放承诺;明确农民工工资发放情况作为劳务(分包)单位履约考核的关键指标,其执行情况将关系到年度评优和诚信等级评定。

## 中建装饰中装公司上海保利凯悦酒店项目 项目有本《错题集》

本报讯(通讯员俞家恒)近日,中装公司上海保利凯悦酒店项目部凭着一本《错题集》,认真反思总结,不断改进优化,鏖战四个月,终于在阶段性测验中取得了可喜成果,受到了业主好评。

该项目在前期样板层施工过程中,因施工人员对图纸理解欠缺,多处技术准备工作不到位等原因,导致工程施工质量不高、进度滞后。项目经理梁振看看在眼里急在心里:“问题到底出现在哪里?怎么解决?”他与项目管理人员多次召开分析会,针对每道“错题”逐一讨论,然后将每一处错误产生的缘由、过程记录下来,抠细节,找原因,出方案。同时项目部要求每个岗位人员都要给出详细的岗位总结。这些资料汇总后做成样板层总结报告和样板层竣工图纸,于是一本图文并茂的《错题集》就这样诞生了。此后施工中,有了这本《错题集》作为参考,施工人员心里有了数,项目履约开始步入正轨。



近日,中建二局北京分公司丽泽项目利用雾炮车,强力喷雾除霾净化空气,大幅降低了施工地块上空的PM2.5指数,受到市民欢迎和媒体关注。(刁元文 张宏亮)



近日,中建三局南方公司承建的厦门唐厝保障房项目交付使用。该项目总建筑面积约33万平方米,系福建省最大的保障性安居工程。(唐道芳)



近日,中建股份京新高速公路总包项目部引进了一台GLJ2000型数控钢筋笼成型机。该机是内蒙古地区引进的首台数控钢筋笼成型机,与人工相比提高工效6倍。(吴胜祥)



近日,中建一局三公司承建淮海地区第一高楼——徐州苏宁广场A塔楼封顶,结构标高257米。(王青茜 陈栋生)



### 中建四局总部商务管理部

## 建体系 晒成本 抓清欠 三步提升商管水平

本报讯(通讯员李郁)如何破解应收账款居高不下的难题?自今年年初开始,中建四局通过“建体系、晒成本、抓清欠”三步组合,提升项目商务管理水平,成效显著。

建体系,练人才。分公司以前存在总经理、商务经理岗位职责不明确,项目随意调动商务经理岗位的现象,为此四局商务年初就印发了《商务管理规定》,对商务管理工作进行规范,同时明确项目商务经理不能随意调动,如需调动必须向局商务部报备并取得同意。此外,四局商务部还制定了《商务培训制度》、《投标成本编制指南》等系列相关工作制度、指南及样本对项目商务人员进行培训。截至目前,中建四局商务管理部共发布管理文件23份,举行五期商务培训,累计培训约3510人次,覆盖了全局商务、技术、合约等业务口。

成本晒出去,费用降下来。今年5月,四

局组织全局在建、已完工已结算、已完工未结算三类共400多个项目,在全局分公司、公司、局三个层级开展季度、半年“晒成本”评比活动。通过不同单位同一区域之间、同一单位不同区域之间及不同单位之间的横向、纵向对比,间接提高了各层级成本分析和管理能力。活动中每个项目对自身临设费、间接费、周转材料费等进行了数据公开以及成本对比,找出了差距,找出了措施。

“高高”对接,结算显成效。为推进大项目结算工作,缓解“确权难、结算难”的现状,四局强抓大项目结算管理,指派专人跟进中天、宏立城项目结算工作。甲乙双方面对面的洽谈,不仅当场明确了部分共性问题的处理办法,而且对至关重要的结算计划进行了安排部署,同时签订了相关《会议纪要》作为双方结算工作的依据。高层的对接,凸显结算成效。

近日,中建五局三公司先后中标武汉时代·新世界B地块工程和柳州国防教育训练基地工程,合同额分别是9亿元和8.5亿元。(王福)

近日,中建八局上海公司中标安徽宿州中卡通神游世界动漫文化创意园一期工程,中标额8.5亿元。(伍安龙)

近日,中建七局四公司先后中标汉中核心安置区地块二项目和商丘文化艺术中心及配套工程项目,中标额分别是8.5亿元和8亿元。(钱志华)

近日,中建三局二公司华中公司中标武汉光谷之星项目,合同额8亿元。(曾婷婷)

近日,中建三局一公司华东公司中标华东上海张江南A1-05地块项目,中标额7.33亿元。(彭玲玲)

近日,中建二局四公司中标山东海阳阿卡迪亚三期工程,合同额7亿元。(赵新玲 田宇)

近日,中建四局一公司/厦门分公司广州分公司中标珠海海民生电商(横琴)国际金融大厦项目,中标额6亿元。(王凡)

近日,中建五局投资管理公司和土木公司联合中标株洲市铁路新建工程PPP项目,总

投资约5.6亿元。(刘飞)

近日,中建三局三公司安装分公司中标山东顺东港务有限公司34.8万方油库PC项目,中标额5.2亿元。(葛慧 隆冬仙)

近日,中建四局安装公司中标东莞国贸电气(低压配电)安装专业分包工程项目,中标额2.36亿元。(李重辉)

近日,中建装饰集团三局装饰一次性中标深圳腾讯滨海大厦精装修项目和中国储能大厦精装修项目,中标额合计1.8亿元。(苏雨蒙)

近日,中建安装一公司先后中标烟台泰山石化港口发展有限公司二期工程和莱西北汽新能源项目二期工程,中标额分别是1.5亿元和5500万元。(马东杰)

近日,中建钢构中标佛山平水道特大桥钢箱梁工程,中标额8381.70万元。(卢康)

近日,中建七局装饰公司中标唐河县文化中心内装设计及施工项目,中标价5033.43万元。(李喆)

近日,中建市政西北院中标兰州新区东排洪渠工程可研、设计项目,设计费2000余万元。(许坤鹏)

近日,中建新疆建工四川分公司承建的彭州昌建·星悦城工程竣工。(郑杰)

近日,中建八局二公司承建的南宁国际会展中心改扩建工程A地块开工。(金京华)

近日,中建电力承建的西安大都汇项目一期住宅7栋高楼全部封顶。(刘超)

近期,中建西部建设供应混凝土的湖南湘江欢乐城——欢乐广场完成主体结构施工。(田野 游涛)

近日,中建一局市政公司承建的北京青龙湖项目一标段主体结构封顶。(王青茜 卢艳斌)

近日,中建六局铁路公司参建的额哈铁路开通运营。(尹志强)

近日,中建二局深圳分公司承建的深圳能源集团总部大楼项目封顶。(樊星 黄利艳)

近日,中建三局南方公司承建的厦门东南国际航运中心项目主体封顶。(薛雷 叶少德)

近日,中建五局三公司承建的合肥市轨道交通2号线机电工程正式开工。(肖艳伟)

近日,中建安装一公司承建的新疆巴州东辰30万吨/年甲醇项目开车一次成功。(马东杰)

近日,中建海峡福州顶置置业有限公司投资开发的福州东江欣居项目开工。(何水昌)

### 中标信息

### 工程动态

学习贯彻《准则》《条例》  
打造忠诚干净担当的纪检监察队伍

履行「两个责任」  
吃好吃好「面」

张林柱

前几天看到一篇文章，说是旧时生意场和官场上大多数人有着共同的感慨：人生最难吃的三碗“面”是“人面”“情面”和“场面”。身为从事企业党建工作的领导干部，我认为，这三碗“面”，对于如何履行党风廉政建设党委的主体责任和纪委的监督责任，颇有值得思考的必要。笔者认为，要履行好“两个责任”，党委和纪委不仅要吃好吃这三碗“面”，更要放开肚量，再吃好吃“层面”和“局面”两碗“面”。

一要吃好吃“人面”。“人面”指人的相貌，我们更应该理解为一个团体或个人的言行所造就的形象，包含两方面内容，一是作为“两个责任”的履行者，即党委和纪委及领导班子成员的形象，二是公众群体及个人形象。中华民族自古以来就重视仪表美，但更为看中内在美，尤其推崇表里如一的大美。表里如一对于党委和纪委及领导班子成员而言，就是要严格履行党章赋予的职责，严格践行《中国共产党廉洁自律准则》，做到“公私分明”等“四个坚持”，做到“廉洁从政”等“四个廉洁”，达到知行合一，言行一致，用清正廉洁的作为，扎实高效的工作，在群众心目中树立起值得信赖和敬佩的形象。要吃好吃“人面”，党委和纪委在履行“两个责任”时就要善于识别“人面”，不被一些假面所迷惑。识别“人面”还有一个非常常用的方法，就是用“三严三实”这个标准作为镜子，让那些“两面人”“伪君子”、甚至是“人面兽心”之徒露出真容，使其再难迷惑公众。

二要吃好吃“情面”。情面就是私人之间的情分和面子。人跟人打交道，“情面”往往起着润滑剂的作用，也最爱在施予方与受施方、监督者与被监督者之间体现其价值。那么，党委与纪委作为“两个责任”的担当者，在工作中该不该讲“情面”呢？自然要讲。当人民群众有合理诉求时，一定要讲足“情面”。而面对某些小团体和个人做出的与人民群众根本利益背道而驰的行为，党委和纪委就要充分履行“两个责任”，尤其是对那些违反《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》的行为，要坚持原则，不讲“情面”。

三要吃好吃“场面”。在现实生活中，我们总能看到各种各样、大大小小的“场面”。今年的“九·三大阅兵”、诺贝尔奖颁奖典礼等都是大场面，这种场面因为正能量巨大，我们就应多多点赞。而党委和纪委要着力惩戒的，是那些为了“装面子”而动辄就要搞出一些“大场面”的团体或个人。比如，没必要办得很隆重的仪式，其根本目的就是为了讲排场甚至借机敛财的宏大婚礼，劳民伤财的什么节、什么“嘉年华”等，凡是因小团体及个人私利蓄意营造“场面”甚至“大场面”的行为，党委和纪委都应保持清醒的头脑，透过现象看本质，按照中央“八项规定”精神，予以坚决整治。

四要吃好吃“层面”。党章第八条规定，党的纪律检查委员会在党委领导下工作，协助党委加强党风廉政建设和组织协调反腐败工作。有观点认为，既然纪委是在党委领导下协助其加强党风廉政建设和反腐败工作，那么，纪委对党委的监督就属于一个“层面”的“同体监督”，但纪委却比党委好像低了一个“层次”，纪委开展工作有诸多顾虑和不便。其实，这是没有充分理解纪委和党委是一个“有机整体”而形成的误区。落实纪委监督责任，重点就是纪委要敢于执纪，包括对同级党委及“一把手”的监督，也要履职尽责。纪委对于党委而言，类似于“保健医生”。只要不讳疾忌医，有谁不把“保健医生”视为良师益友呢。即使个别人不听“保健医生”的良言、谏言，那也自有上一级的“医疗机构”来关注他们的行为或“病情”，还有人民群众等多道监督关为其把脉问诊，必要时便会给他们“治病”甚至“动手术”的。

五要吃好吃“局面”。落实好“两个责任”，党委、纪委都要时刻与党中央在党风廉政建设方面的决策部署保持高度一致。习近平同志指出：“同党中央保持一致不是一个空洞口号，而是一个重大政治原则。”“各级党组织和领导干部要牢固树立大局观念和全局意识，正确处理保证中央政令畅通和立足实际创造性开展工作的关系，任何具有地方特点的工作部署都必须以贯彻中央精神为前提。”这就要求我们在开展党风廉政建设工作时，要积极主动地学习领会党中央的新决策新举措，以便及时准确地校正我们工作的方向和重心，改进工作机制和方法。我们还要放眼全局，用内外部党风廉政方面的正反面典型来教育本系统、本单位的党员和群众，带领并督促大家齐心协力搞好党风廉政建设。与此同时，党委和纪委更要联手协力，持续了解本单位的动态，以掌控“局面”。这样持之以恒地抓下去，我们的党风廉政建设工作，就一定能开创出一派新局面。

(作者系中建七局纪委书记)



# 工地上的“工友村”

——中建八局广西公司广西文化艺术中心项目农民工生活区走笔

闫小荣



“住在这里真像家的感觉！”门前有绿树、屋内有空调、满墙都是画，工友们都为中建八局广西公司广西文化艺术中心项目的农民工生活区——“工友村”点赞。

### 到处都是家的感觉

走进工友村，左右两边色彩鲜艳的“中国梦”和“中华美德”墙画跳入眼帘，道路整洁干净，两旁栽满绿树。每栋宿舍板房均为一个屯，每个屯都有个好听的名字——小岗屯、花园屯、七星屯……

“这不正是我老家的样子吗？”来自湖南娄底底层的农民工赵景旺待过不少工地，但这样的宿舍还是头一回住。

为了让工友们感受到家的温暖和氛围，中建八局广西公司广西文化艺术中心项目搭建起了一个名为“工友村”的农民工生活区。

“除了想给大家提供便利，让大家无后顾之忧地投入到工作中外，还想让大家把这里当做第二个家。”项目经理王维说。

工友村建好后，项目部给“村”里配备了4名保洁人员，负责宿舍以外的清洁卫生工作，同时也开始陆续在各个“屯”前种上树木，并画上中国味十足的宣传画。

### 热水管够，饭菜可口

来自四川的老袁是水泥工，每天

从工地里回来，常常满身都是泥土和灰尘。过去收工，他总是急着赶回来洗澡，因为一些工地的热水用量紧张，如果不加快速度，热水要么没有了，要么就需要大排长龙。“等到洗完了澡，都不知道什么时候了。”老袁说。

而入住“福保屯”之后，由于安装了空气能热水器，热水供应充足，老袁常常是吃饱饭休息一阵之后，才悠闲地去洗澡。

说到吃饭，老袁更是满意。他来自四川，口味偏辣，食堂窗口便专门为像他一样喜欢吃辣的人准备了辣椒油、辣椒酱等调料；而一些北方人喜

欢以馒头作为主食，食堂的另一边也专门开设了一个面食区，尽量满足大家的口味；如果三五工友一起聚会，厨房还会提供小炒。

工友老陈每天下午6点收工，吃饭洗漱过后，他都喜欢和大家一起围着工友村走走，到专设的锻炼区利用健身器材锻炼下身体。

项目上还设有工会工作站，工友们可一起到站里去下下棋，免费上网；遇上头痛、发热时，还可以免费领取药品。

南宁夏季气候炎热，工友村里的每间宿舍都安装了空调。“工友村”里真幸福。

## 拓展幸福空间



日前，中建二局二公司中海金湾公馆项目迎来深圳市总工会“劳动美·工会情”慰问演出，项目员工及农民工等近千人冒雨观看演出活动。



日前，中建八局天津公司第一支“车票代购”青年志愿者服务队在天津周大福金融中心项目成立，义务帮助一线工友从网上购买火车票。目前，服务队已帮30多名工友购到春运期间的返乡车票。（于文静）



近日，中建钢构“康帅(counsel)有话说”钢构达人秀法律人员技能竞赛在深圳举办，六家单位参加了活动。比赛围绕“我是中建钢构的法律顾问”“对合同有话说”“对案件有话说”三个环节展开。（杨天印）

# 海滨之畔“白鹭”飞

——中建七局安装公司福建成功国际会展中心项目争创“鲁班奖”纪实



2014年11月28日，作为“首届中国海上丝绸之路国际品牌博览会”的承办场馆，这座形似白鹭展翅的福建成功国际会展中心迎来31个国家和地区的386家企业，万千客商云集。

投入使用一年以来，成功会展中心已成功举办8次大型贸易展览会。

2015年11月，这座建在郑成功故里的建筑，获得鲁班奖。

### “一次成优”不回头

按照“策划在前，样板先行，过程控制，一次成优”的原则，中建七局安装公司精心组织、科学管理，成立了“鲁班奖”创优领导小组及工作小组。对照“鲁班奖”工程的争创标准，及时设计编写施工方案，明确创优计划，重点管控各分部(分项)工程、重

点部位、技术复杂及采用新技术的关键工序和作业层质量。

在时间紧、任务重的严峻形势下，以项目经理为首的施工调度中心统筹协调各专业施工队伍，采取“大平行、小流水”作业，在每个施工段进行平行施工，将一系列精细化管理措施落实到每个环节中。

### 力克“拦路虎”

据项目经理赵猛介绍，成功会展中心项目涉及10余个施工专业的混合作业；7万多平方米的建筑面积，体量之大，再加上施工组织和工程技术要求高，想在3年工期内确保“一次成优”可谓不易。对此，七局安装公司董事长王登武等多次走进生产一线调研指导，协调解决难题。

会展中心项目施工难点众多，建筑物结构复杂，整体呈空间弧线造

型，给工程测量定位、钢屋架成型、屋面板铺设等施工带来诸多难题：比如，在展馆施工中，需要由56根独立混凝土柱支撑钢屋架，最高的立柱达17.5米，最大截面尺寸达1.1×1.5米，模板的安装、加固工序难度变大；展馆前立面是一块7155平方米的玻璃幕墙结构，其倾角为80度，在幕墙的骨架与玻璃制作安装就位后出现了拼接打胶难等问题。

面对难题，项目部一方面组织施工技术骨干反复研究，拿出切实可行的解决办法，另一方面聘请专家现场指导，联合扫除施工中的“拦路虎”。

在1号馆的建设中，项目部结合实际组织深化钢结构及屋面装饰设计；调集焊接人员80余人集中会战，克服弧度陡、面积大的难题，确保了工期和质量。在建设地下空调冷冻机房时，由于屋顶尚未完工，又逢南方雨季，项目部组织工人“两班倒”，采用不停机不停连续抽水作业，提速进度。

### 科技增效创王牌

在重38吨、跨度65米的三维曲面钢桁架吊装中，项目部技术团队经反复研究论证，采用了自主创新研发的

整体液压提升加滑移技术，有效解决了安全可靠吊装及简便就位的问题，经鉴定达到国内领先水平。

由于用钢量大、结构形式复杂，项目团队及时开展技术攻关，研制出金属屋面成型运输一体化施工专利装置，解决了场地条件限制的难题，提前工期约30天，节约成本约100万元；

在高空大面积作业平台半自动提升专利装置的研发中，项目部解决了室内高空货物运输的难题，工期提前约30天，节约成本约80万元；

在精装修高空造型的镂空吊顶装饰索林根灯专利技术研究中，节省了人工和机械费用，施工工期提前约15天，节约成本12万元；

在地下室防水施工中，将两道PET双层防水卷材修改为一道MAC高分子聚合物防水卷材，防水等级达到一级，节省工期27天。值得一提的是，该项目部独创的MAC自粘防水卷材施工方法与大型构件整体提升施工技术，均入选2014年河南省第一批省级工法。特别是MAC高分子自粘防水卷材预铺反粘法在地下室的运用，还获得了河南省QC成果奖。（王玫琳 王云鹏/文）

## 中建五局

### 总经理“赶考”信息化

本报讯（通讯员张曼芝 刘鹏昆）“请查一查某项目截止到11月底累计劳务结算情况，成本节约率是多少，项目收益情况如何？”“请用数据分析公司今年人员结构是否合理，明年人才储备该如何进行？”近日，中建五局组织全员进行信息化综合应用操作考核，首批“考生”为各局属单位总经理，局分管领导任主考官。

据悉，中建五局信息化工作小组在年初制定了《中建五局2015年度信息化应用考核办法》，办法规定每半年进行一次信息化考核，各单位的一把手、总经济师、物资分管领导、合约法务部经理、物资部经理为必考人员，总部一般人员按员工15%的比例抽考。

## 中建六局

### 天津港“8.12”事故抢险救灾获表扬

本报讯（记者赵萌生）近日，天津市滨海新区政府召开天津港“8.12”事故维稳协调工作总结会，中建六局被授予锦旗并收到感谢信。

信称，中建六局作为央企，在受灾最重的清水蓝湾、启航嘉园两个小区的房屋维修工程中，充分发扬敢打硬仗的牺牲精神，识大体、顾大局，精心组织，付出了辛苦，为两个小区的维稳和善后处理工作做出了突出贡献，尤其值得表彰。

目前，清水蓝湾、启航嘉园两个小区共计3200多户门窗全部修复完毕，中建六局提前完成既定节点目标。

灯下漫笔

# 呆子的春天还会远吗？

周发榜

听公司设计院院长陈振明说，他在阿布扎比机场项目工作期间，经常要外出谈事，每次都无法预估时间长短，但无论是过半个小时还是过半天回到车旁，那个巴基斯坦籍的司机（姑且称之巴哥）都在驾驶室待命，而且不是在睡觉。

无疑，巴哥有点呆。他可以事先问陈院长大概要多久，或者请陈院长提前10分钟打电话给他，这样，他可以闲逛或者干点别的事。但他没有，而是选择“死守”。

印度工人同样呆。他们打磨构件的焊缝，堪称绣花，连拐角、凹陷处也不放过。古有铜镜，今有铜镜，它出于中建钢构的工地。

白领中也有呆子。项目部聘请一名澳大利亚的工程师（姑且称之澳哥）从事施工过程分析，他计算出某杆件的附加内力超过允许值0.01。项目总工程师凭知识和经验认为不碍事，问澳哥：“能不能再算一遍，把0.01去掉？”澳哥瞬间像看外星人一样看着周明。周明立即意识到自己的想法有问题，赶紧岔开话题。事后他说：“这是我第一次希望自己的英语很烂，烂到对方听不懂。”

我把周明的经历也说给一些同事和朋友听，他们认为，老外基本上都是那么呆，如果是在中国，有可能受赏识，也有可能受冷落和嘲笑。但是，大家一致认为，此处应该呆。

我们还见识过另一种呆，就是在无警察、无摄像头的环境下，自觉等绿灯亮了再通过；在无闸道、无验票的情况下，自觉买票乘地铁……

各种呆板以西方人为甚。如果这些呆板真的是智商低下的表现，我们无法解释有些情况。

工业革命以来，改变人类生活的发明创造，绝大多数出自西方国家。我国改革开放以来，国力有了显著提升，GDP目前位居世界第二，但是，我们的创新能力，仍然较低。2015年10月，世界经济论坛(World Economic Forum)发布了全球竞争力指数报告，在创新一项中，中国在140个国家和地区中排名第34位。再就是，虽然“MADE IN CHINA”遍布全球，但说起制造，被人们奉为圭臬的，还是德国、日本。当

然，值得骄傲的是，我们现在有华为、有高铁。我们还期待在不久的将来，全国人民为中建钢构而骄傲。

按理说，活泛是创新的近义词，呆板与创新格格不入，但事实却给出了相反的解释。问题出在哪里？

明眼人都能看出，活泛有时只是小聪明，呆板有时却是大智慧。

我们是不是应该达成一种共识：在某些方面，我们尽可活泛，但更多的时候，我们应该学会呆板一点。

企业要适应市场，在某些领域和场合，灵活是必要的，甚至是生存之道，是达成使命的必备素质，是衡量是否敬业的重要尺度。只要是在合法的范围内，应该灵活的，我们不得呆板。

但是，在另外一些时候，我们要学会呆板。

对规则，我们要墨守成规，呆板遵守。尤其是违规的成本很低甚至没有成本的时候，我们更要遏制违规的冲动。如果人人都去违规或钻空子，结果就是失序。在一个失序的社会，人们不仅缺乏安全感、缺乏尊严，而且因为沟通成本、交易成本、社会运营成本太高，人们不能集中资源并心无旁骛地干正事，也就无法指望诞生重大、众多的发明创造。文明社会的人不是不知道规则有漏洞可钻，但他们更知道要保护自己的根本利益、长远利益。他们呈现的呆板，是小聪明看不懂的大智慧，是真正的大智若愚。应该说，在目前社会中，明目张胆违规的少了，但打擦边球并自鸣得意的还不少。对比西方的呆子们，不能不说我们呆得不够、傻得不够。“铁骨仁心”有多组释义，其中一组是“法治精神与以人为本精神的统一”，它既是我们成功经验的总结，也是我们未来行动的指南。王宏董事长在年初提出要弘扬三种精神，其中之一是法治精神，全体钢构人需心领神会！

对目标，我们要执迷不悟，呆板坚守。西方许多优秀的企业，只干一件事，或者一类事。纵然有再多的诱惑，也不为所动。因为专注，所以专业；只有专注，才能深度开掘，才有重大创新。GE相对来说业务比较多元，2014

年，金融业务为GE贡献了42%的利润，但是，它在2015年却做出了一个让人吃惊的决定：2016年把金融业务占公司利润的比例降至25%，2018年降至10%。理由是：GE的金融业务最早是服务于工业的，但之后却越来越背离了初衷，因此，即使很赚钱，也要割爱！再看看我们。改革开放初期，有人乱了方寸，相信“造不如买，买不如租”，硬生生把我国的一门尖端制造业折腾没了。在房地产如火如荼稳赚不赔的时候，许多声名显赫的企业，抵御不了诱惑，一头扎进去，结果“泯然众人矣”。华之所以伟大，就在于他“郎心似铁”，坚持只做通信业务。我常常想，中建钢构与千亿级的兄弟单位比，很小，但为什么还能赢得尊重？我想，原因之一，可能就是我们将一门心思地做钢结构+这个细分市场，不曾游移；一门心思地朝全球最具竞争力的钢结构产业集团迈进，不曾退缩。当然，我们主张对目标执着，并不是说不要模式创新、手段创新。

对标准，我们要生搬硬套，呆板执行。将国标与美标、欧标对比，看不出我们松，别人严，可为什么“中国制造”不尽人意呢？说到底，我们在执行标准的过程中，有太多的自以为是、自作主张，有太多的自我心理暗示——“差不多就行了！”中建钢构强调做事不打折扣，靠品质筑起了品牌大厦。无论是布设作业措施，还是佩戴和使用安全防护用品，我们的标准之高、执行之严在业内有口皆碑。但是，我们不能骄傲自满，我们还有很大的提升空间。公司的“五化”之一，是精益化。一丝不苟、精益求精，是我们不变的管理哲学。

“墨守成规”、“执迷不悟”和“生搬硬套”没加引号，是故意的。如果加了引号，对本文的意图将有很大的损耗。华为强调对新流程要先僵化、再优化，“僵化”也没用引号。我不知道，会不会有越来越多的贬义词成为“翻身农奴”。从偏旁部首看，古人对“瘦”字很待见，可是，三百年河东，三百年河西，“瘦”字在今天已受到全民追捧。“呆板”会不会也来个咸鱼翻身？

我理解的新常态，就是呆子们的春天来了。也许，呆萌就是他们的开场秀。

“黄哥，我是2016届的实习生小徐，现在来分公司实习，请多多关照。”习惯了被叫做“小黄”的我，这一声“哥”突然让我警醒，我也成为一名“老”员工了。还记得今年7月份，我带着一丝好奇和忧虑，与小伙伴一路南下直奔古城金陵。回顾入职的短短5个月，能尽快适应职场的外因无疑是企业的培养和师父的帮助，而内因就是时刻提醒“别把自己当新人”。

刚入职时，师父很爱护我，担心活多了、累了我吓跑了，每天都给我一些日常工作，让我适应一段时间。当大家都还当我是新人的时候，我就开始不把自己当新人了，我主动向师父请教，不断增加自己的工作任务量。我先从相对熟悉的新闻写作开始自我加压，利用周末时间奔波在项目之间，天天通过QQ、微信与一线通讯员密切沟通，了解项目最新情况，并不断翻阅各种报纸，摸索别人的写作风格。一篇好文章没有图片哪行？我又开始拿着相机做一个“随手拍”党，并搜索各种视频教程，学习相关知识。

在工作中我发现，新人与老人最大的区别就是所掌握的工作技能。技多不压身，我又开始学习如何根据需要做PPT、用PS做海报、用方正飞腾排报纸，如何组织活动，如何做会务、接待、后勤……

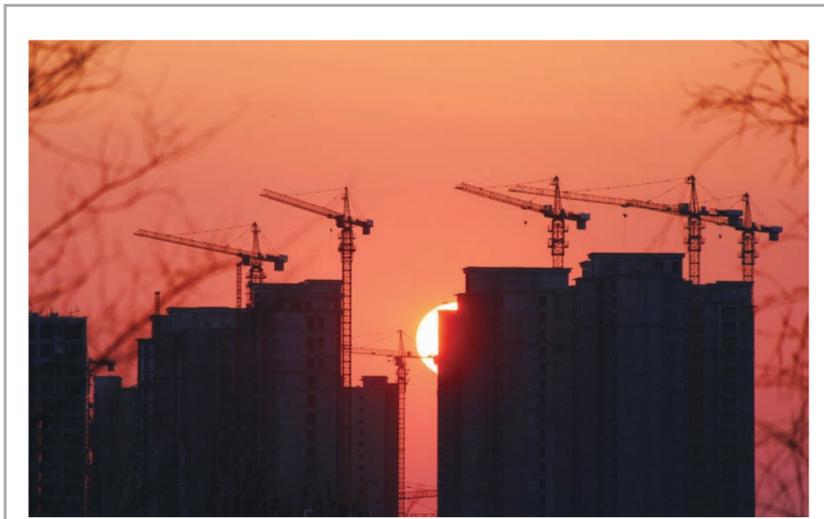
我还发现，一般新人总有依赖的心态，每完成一件任务后总依赖别人的指点与帮助，会很期待师父提出意见。刚开始，我甚至连文稿校对都不会做，相

## 别把自己当『新人』

黄灿

信师父会帮我纠正。后来我发现，想要不把自己当新人，那就要尽早改掉依赖的毛病。每一个任务都要尽力做到最好，我开始期待师父早日不再给我提出意见，因为那才意味着我真正成长了、独立了。

师父带我没多久就被调走了，只能远程督导我。我继续警醒自己，慢慢积蓄能量，随时准备超越自己，早日摘掉“新人”的帽子，争取让前辈们也不再把我当“新人”看待。



摄影 蓬勃

刘亚洲/摄

刘亚洲/摄

## 熬，最是人生滋味

黎飞燕

## 每个人都是幸福的

江芹

台湾著名漫画家几米曾说，一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着，其实每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人的眼里。

我们就是这样自觉不自觉地羡慕着别人的生活：羡慕别人的工作悠闲又多金，羡慕别人的老公温柔又体贴，羡慕别人家的孩子优秀有出息……却不知道所有幸福的背后都有不为人知的艰辛与苦涩。你羡慕别人老公温柔又体贴的工作，却不知道他奋斗过程中历经的艰辛与磨难；你羡慕别人的老公温柔又体贴，却不知道这也许只是人前的光鲜；你羡慕别人家的孩子优秀、有出息，却不知道在这光环的背后，也许是失去童年快乐的痛苦。

我们总是羡慕别人所拥有的，却不知道自己也正被人所羡慕着。工作也许不够多金，但是这份工作让自己能自食其力，每一天都过得很充实，可以不用承受太大的工作压力，拥有和谐的人际关系。老公也许不善于表达，不如韩剧里的男主角浪漫柔情，但是却会在你伤心时默默地做家务，以实际行动表达他的爱。孩子也许不是很出色，但是健康可爱，会在你生病的时候给你端茶递水、会在你伤心难过的时候给你一个温暖的拥抱，而不是被淹没在书海，不知人间冷暖的书呆子。

其实每个人都是幸福的。幸福是一种心境，存在于每一件微小的事物里，幸福可以是小病初愈后的轻松，可以是老友重聚的喜悦，可以是忙里偷闲的惬意，也可以是我带着你、你带着钱，来一场说走就走的旅行……幸福是善于在平常小事里获得满足、取悦自己。在春天的郊外倾听花开的声音，是幸福；在夏日的田间地头听取蛙声阵阵，是幸福；在秋天的树下细嗅果实的醇香，是幸福；在冬天的寒风中看雪花飘落，是幸福……

幸福无关世事，无需攀比，没有评判标准，你心满足，即是幸福。

现代文学大家林语堂有言，“捧一把茶壶，把人生煎熬到本质的精髓。”那时我对其中的深意并不理解。一直以来，我的生活简单清澈，无非就是上学、成长，希望毕业以后有份好工作，有一个幸福的家庭，可是这其中会经历什么，我一无所知。

现在的我，慢慢体悟到其中的道理——熬。是的，漫漫人生路，有甜蜜，有苦涩，有顺境，当然也会有煎熬。我们永远不知道等在前面的是什么，看似玄幻而宿命，实则有些东西不可抗。我们唯一能做的，就是面对与接受。因为成长的很大一部分，就是接受。不要因为害怕结束，就拒绝所有的开始。其实，没有人会知道明天要面对的是什么，每个人都在尝试中成长。

曾经我们也会迷茫，也会困惑。在我很

苦恼的时候，有一位朋友语重心长地对我讲，现在就是你所经历过的最糟糕的时候，我们能做的，就是勇敢地面对，总有一天，你会明白，这对于你的人生而言，是一种历练。是的，并不会有一条路叫走投无路。在许多瞬间，我们都能深刻体会到“祸福相依”的意思，当我们回头看看那些决定我们人生走向的瞬间时，不免会感慨横生。人们常说，只有人生到了谷底，才会拼命想要向上爬，在这个过程中，我们才会不断地锻炼自己，积蓄能量，完成一次凤凰涅槃。时至今日，我非常感谢那些在我无助、茫然时给我帮助和支持的朋友们。于我而言，这是一种宝贵的财富和收获，所有不如意的背后，那些朋友们的支持，我都称之为意外之喜。

的确，生命之中的熬，是一种经历，是一种成全，经历需要的是时间，用漫长的时间去经历，成全与生活的握手言和。我想，林老所言“这壶茶”，大抵是对这种心态最集中的体味。

有句话是这么说的：“根本没有正确的选择，我们只不过是努力奋斗，使当初的选择变得正确。”在不完美的现实中，需要我们慢慢去熬，慢慢去品读。也许，那些酸涩的经历在时间的淬炼下，在我们无数次的努力中，渐渐改变了它的滋味，丰富了我们人生的记忆。

喜欢奥尔特德的那句话：眼因多流泪水而愈益清明，心因饱经风霜而日益温厚。生活之中有一种英雄主义，就是假如生活欺骗了你，依旧温柔地对待生活，平和处

事，感恩生命。以从容之态，坦然地面对人生的各种挑战，承接所有的善良与温厚。人生的修行，就是用智慧看透世间黑白，并用一颗善良的心成就一切美好，坦然地接纳无法改变的不好。当我们不把困难当困难，不把危机当危机的时候，我们的生命中会剩下些什么呢？当然是阳光，还有幸福与快乐。

一个追着阳光跑的人，是不会输在路上的。每个人都有个蜕变的过程，生命里那段最熬的时光，成了日后刻在美好时光钻石上的切面。这个过程，只能自己咬着牙度过，熬过了便化茧成蝶，熬不过，便像蒲公英一样被生活的风吹着走。

当下，我们唯一能做的，就是静下来，熬下去，把一切交给时间。



## 积极的人生战无不胜

——观《火星救援》有感

杨铁军

周末观看了电影《火星救援》，我在深深地被影片逼真、宏大、唯美的场面震撼的同时，更被主人公积极、乐观面对逆境，争取自救，最后安全回到地球的勇气、精神和毅力打动。

影片讲述了这样一个故事：人类首次在火星上登陆，美国宇航员马克·沃特尼与其他五位宇航员遭遇巨型风暴，外太空之旅只能提前结束，但他被误认为无法生还而留在火星，成了太空鲁宾逊。清醒后的沃特尼发现自己独自一人被留在了火星，食物仅够维持一个月。幸好他天性幽默乐观，在为自己做了手术、处理好伤口后，他决定发挥自己作为植物学家的优势，靠自己的力量生存下去，等待下次火星任务的到来，虽然这一等就要四年。沃特尼精心计算如何最大限度地利用他在这颗干旱星球上的时间，开始利用居住舱建造温室，利用自制的肥料种植土豆，对手头的所有材料物尽其用。而在地球上，在公众哀悼沃特尼的死亡后，一位细

心的NASA技术员在监控卫星图像时注意到火星表面的运动迹象，猜测马克·沃特尼可能还活着。在双方重新取得联系后，火星救援行动就此展开……

当然，能够成功获得救援，除了各方努力外，马克·沃特尼自身的乐观、幽默、顽强、勇敢是最重要的。影片中有大量这样的情节，展现他的这些特质——他笑称在火星种植了土豆，相当于宣布对这块土地进行殖民；他嘲笑美女中校的音乐品位，却也能跟着迪斯科舞步扭动腰肢；他自嘲为长胡子船长，因为他就像海盗一样占领了整个星球。他就像太空中的鲁宾逊，火星上的贝尔，虽孤身一人，却在火星上潇洒旅行，玩得不亦乐乎。

马克·沃特尼用行动告诉我们：在任何时候，都不要放弃希望；面对问题甚至绝境，要积极地想办法，利用现有资源解决问题、渡过难关！就如同马克·沃特尼最后回到地球给参加宇航员选拔的学生们授课时所说的：如果出现困难，首先你要接受它，然后想办法，

解决了问题，再去解决下一个，就这么一个又一个地把问题解决了，我就回家了。

每个人都有可能遭遇逆境，逆境给我们带来的影响可大可小，关键看你如何处理。当身处逆境时，我们要考虑的是该如何取回自己的乐观，不被悲伤的情绪所影响，继续奋斗向前走。

伏尔泰说过，人生布满了荆棘，我们知道的唯一方法是从那些荆棘上面迅速踏过。逆境是人生道路中无法避免的，每当遭遇逆境时，痛苦随之而来，痛苦多数是心理作用，如果用一种正确的心态去面对，可以减少这种负面情绪。因此我们应该用微笑面对挫折，用微笑面对逆境。人只有在逆境中才能奋起，凤凰只有在浴火中才能涅槃。人的生命似洪水奔流，不遇到岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。没有逆境，成才只不过是懦夫的奢望。人只有处于逆境之中，抱着“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的积极心态，才能成才，才能在人生的海洋上击

出属于自己的浪花。

高尔基就是一个很好的例证。幼年的高尔基身处混乱的家庭环境中。他不仅要用瘦小的身躯为家里做工，还时不时会受到长辈的责打，他唯一能感受的温暖就是来自祖母的呵护。他在皮鞭下偷着学习写作，并在后来以真实生活为基础创作了《童年》《在人间》等作品，成为文坛上闪亮的明星。人们惊叹于高尔基没有被残酷的生活压倒，高尔基却淡然地说：“生活越艰难，我越感到自己更坚强，甚而也更聪明。”

逆境中更需要志向、勇气、毅力和好心志，这是决定一个人能否在逆境中成才的必要条件。漫长的人生道路上，不可能事事都一帆风顺，总会遇到艰难和挫折，但只要我们有坚定的志向，有战胜困难的勇气，有持之以恒的毅力，我们就能赢得明天的成功。风雨过后，就是彩虹；荆棘过后，就是遍地鲜花。身处逆境，有坚定的志向、良好的心态、不懈的努力，逆境将成为你通向成功的跳板。