

中建信条

企业使命：拓展幸福空间
企业愿景：最具国际竞争力的建筑
地产综合企业集团
核心价值观：品质保障 价值创造
企业精神：诚信 创新 超越 共赢

高管动态

中国建筑召开 2013 年基础设施业务会 官庆出席会议并讲话

本报讯（通讯员吉 楚）日前，中国建筑 2013 年基础设施业务会在北京召开。中建总公司总经理、党组成员、中国建筑股份有限公司总经理官庆出席会议并讲话，中国建筑股份有限公司副总裁马泽平作主题报告，中国建筑股份有限公司副总经济师张翌主持会议。

官庆指出，2012 年，中国建筑基础设施业务的突出成就体现在兼并重组取得实质性进展、铁路市场再结硕果、业务创新取得重大进展、集团引领效果显著。对于基础设施业务的发展方向，官庆强调，一是坚定做强做精中国建筑基础设施业务的信心；二是科学研判形势，做好顶层设计，确保完成“十二五”结构调整目标；三是坚持“三大”策略，坚持高端营销，推动大项目落地；四是创新驱动，推进基础设施业务转型升级；五是保障品质，全力做好大项目履约工作。

马泽平以《立足高端，抢抓机遇，创新驱动，再创辉煌》为题作会议主题报告。专业公司负责人在会上进行了述职并签订 2013 年经营目标责任书，会议还就做强做大基础设施业务的相关议题进行了研讨。

曾肇河赴中建四局调研工作

本报讯（通讯员斯 轩）近日，中建总公司党组成员、中国建筑股份有限公司副总裁曾肇河赴中建四局调研工作。

在听取工作汇报后，曾肇河充分肯定了中建四局的发展成绩，同时要求中建四局要继续加强项目风险防范，加强财务预警管理，为企业科学决策提供参考。随后，曾肇河赴中建四局承建的深圳万科广场项目和负责具体施工的广州东塔项目进行实地调研，并对项目整体工作进行指导。

王祥明赴中建安装承建项目调研

本报讯（通讯员安 庄）近日，中国建筑股份有限公司副总裁王祥明赴中建安装承建的宁波不元化学年产 50 万吨乙二醇、40 万吨聚丙烯工程、浙铁大风年产 10 万吨聚碳酸酯联合装置工程调研工作。

王祥明指出，中建安装要不断提升 EPC 化工工程建设管理水平，引领行业发展，培育具有自主知识产权的工艺包和创新产品，并持续关注工程质量和安全。

李百安赴中建地产上海公司调研

本报讯（通讯员房 石）近日，中国建筑股份有限公司副总裁李百安赴中建地产上海公司调研工作。李百安要求，要加强资金管理，降低企业运营成本，努力提升项目利润率；加强与金融机构合作，创新项目投资模式，增强企业发展后劲；加强考核管理，提升人才队伍整体水平，满足企业发展需求。

东城区政府、宣武区政府、北京市商务局办公楼节能量审核，2012 年北京“721”暴雨之后对房山区 800 多万平米的受灾房屋安全巡查。

师者之心 无私奉献

她说：“我希望好的节能技术能够真正应用到工程中，希望更多的年轻人能够去传承、创新、发扬。”

作为我国建筑节能领域的专家，段恺也是一名好老师，她孜孜不倦地推广建筑节能技术和培养青年科技人才。

她连续编写三版《建筑业 10 项新技术》和《建筑业 10 项新技术应用指南》培训教材中的建筑节能和绿色施工技术部分，为加大推广力度，她参加住建部组织的讲师团到上海、浙江、江苏、内蒙、黑龙江、辽宁、吉林等省市开展建筑节能、绿色建筑、绿色施工等技术培训 40 余场。

因成绩突出和师者之心，2012 年，一局集团工会专门成立了“段恺劳模创新工作室”。在她的带领和培养下，短短一年时间，工作室就有 4 人获得国家发明专利授权，5 人获得实用新型授权；12 人参与标准编制；2 位青年工程师受邀为北京市检测协会做“建筑节能检测技术课程培训”；1 人获北京市优秀青年工程师。

工作着是美丽的，奉献着是快乐的。在众多荣誉面前，段恺总是笑着对大家讲：“成绩是大家共同创造的，不是我个人的功劳”。

中国建筑与河北省签署框架协议

易军、官庆出席签约仪式

本报讯（通讯员钟 焦）近日，中国建筑与河北省政府就有关项目签署合作协议。河北省委副书记、省长张庆伟，副省长张杰辉，中建总公司董事长、党组书记、中国建筑股份有限公司董事长易军，中建总公司总经理、党组成员、中国建筑股份有限公司总经理官庆出席仪式。

易军、官庆向河北省领导介绍了中国建筑的规模、实力以及在基础设施建设中取得的突出成绩，并表示，与河北省政府合

作是中国建筑的重大战略决策，对双方下一步的发展均具有战略意义。

张庆伟、张杰辉在讲话中对此次合作框架协议签订表示祝贺，并表示，中国建筑是中国最大的建筑房地产综合企业集团，

具有显著的品牌、管理、技术、人才优势。希望双方在今后的合作中加深友谊，谱写互利共赢、合作发展的新篇章。

河北省直单位相关领导，中国建筑股份有限公司副总裁邵继江等参加仪式。



遵义中建大厦落成

中建四局三公司总部迁入新楼办公

本报讯（通讯员税清山 文崇宇）日前，中建四局三公司投资建设的遵义中建大厦投入使用，该公司总部 90 名员工欢天喜地搬入新楼办公。

遵义中建大厦为商业综合体，高 100 米，建筑面积 32638 平方米，地上 27 层，地下 2 层。除两层用于办公外，其余楼层作经营用。大厦毗邻遵义人流集中的港澳路、火车站及北环商圈，地理位置优势明显。目前推出的首批写字楼已全部售罄，近一半临街商铺已经签约。

此次中建大厦落成并投入使用，提升了企业在遵义形象。

左图为遵义中建大厦。

国内最大防屈曲变形支撑 在天津 117 大厦吊装

本报讯（通讯员王腾 李龙飞）3 月 13 日下午 1 时 17 分，国内最大的防屈曲变形支撑在天津 117 大厦主塔楼南侧开始吊装。117 大厦首先安装的南侧的防屈曲变形支撑总重量 420 吨，单根长度 47.5 米，其中第一节构件单体重 70 吨，再创中国之最。

天津 117 大厦地处渤海之滨，位于环太平洋地震带上。作为 597 米的中国结构第一高楼，如何有效地抵抗地震等外力作用，是必须要考虑的。

117 大厦安装的防屈曲变形支撑共三节，从主塔楼地下室延伸至地上六层顶部，全貌为入字形支撑，防屈曲变形构件套在核心支撑外面，使核心支撑在受到压力的时候不发生屈曲，反而能够大量吸收输入整个体系的能量，从而优于传统的钢结构体系抗压性能。

大厦将共安装防屈曲变形支撑 8 根，辅助 4 根世界最大的巨型钢柱，使 117 大厦抗震性能成倍增加。按照设计预期，大厦可抗八级强震。

据施工单位中建三局有关人员介绍，天津 117 大厦地上 117 层，597 米高，建筑面积 84.7 万平方米。



她有一个“绿色梦”

——记 2013 年“全国三八红旗手”段恺

□ 张岩岩

她是绿色建筑和绿色施工的坚定拥护者和实践者，是建筑节能检测领域的专家级人才。二十年来，她坚定地將绿色理念渗透到建筑节能事业中，为建设中国特色生态宜居城市做出了贡献。

她多次被评为中国建筑和北京市经济技术创新标兵、劳动模范，并荣获 2012 年首都劳动奖章。2013 年，获得中国建筑唯一的“全国三八红旗手”称号。

她是中建一局科研院所总工程师、第六检测所总经理、教授级高级工程师。

改革，在困境中突围。

2006 年恰逢检测机构改革，科研院所检测中心经多方争取，成立了北京市建设工程质量第六检测所有限公司，而后又经北京市司法局批准，成为北京市建设工程质量第六检测所司法鉴定所。短短几年时间，检测中心经历了一次次蜕变。段恺抓人员素质建设、抓质量管理、抓资质建设、抓业务经营，几番变革之后，一个举步维艰、生存困难的亏损试验



室，已经发展为目前经营状况年年攀升，营业额和利润同比大幅增长的创利单位，以至成为科研院所的利润支撑。

目前，第六检测所已拥有各类资质 10 余项，成为北京市建设工程质量检测机构中资质最为齐全的单位之一。年产值从最初的几十万发展到现在三千万元的规模，一跃进入北京市检测机构前十名；人才队伍建设日渐完善，从最初的十几人发展到八十余人的技术团队，本科

二十年前，段恺怀着对事业的美好憧憬，走进北京中建科研院。从此后，她二十年如一日，干一行爱一行专一行，出色地完成了一项又一项高难度工作。

科技创新 踏实钻研

她说：“中国建筑节能研究起步较晚，能源消耗大，我们必须有前瞻性、敢创新，尽快研究推广适合中国的建筑节能技术”。

“儿子，晚饭你还是自己煮方便面吃吧，用燃气注意安全，晚上妈妈还要做试验，你关门反锁好，自己先睡，乖。”

这是在主持北京市科研课题“传热系数检测仪”期间，段恺和儿子最常见的通话内容。当时她的儿子才上小学，先生在外地工程项目工作。她也知道这样是对孩子的不负责任，可是看着眼前紧张的工作进度，她一咬牙，又一头扎进了实验室。

段恺就是这样一个人，她的生活总是让位于工作，她的注意力永远都被实验所牵引。如今，由她领导和主持完成的科研项目获省部级以上奖 6 项，其中发明专利“冷热箱式传热系数检测仪”获得第十一届中国专利优秀奖、中国建筑优秀专利唯一金奖、北京市职工技术协会“职工技术创新奖”，已被二十多个省市的建筑节能检测单位、大专院校和工程管理部门使用，该技术累计创效 2000 余万元。

段恺还主编了国家标准 3 部、行业

人物

标准 4 部、北京市地方标准 2 部。2010 年率先在国内主持开展“建筑遮阳节能技术综合研究”，“遮阳产品测试装置”和“一种织物测试装置”获得 2012 年国家发明专利和实用新型专利，填补了我国建筑节能产品质量检测设备的空白。

由于成绩突出，段恺被聘为国家节能中心专家库专家、国家和北京市科技成果评审专家、国家和北京市绿色标识评价专家、中国合格评定国家认可委员会主任评审员和评定专家、国家标准化委员会委员、住建部建筑节能咨询服务部负责人……

经营创效 坚定果敢

她说：“我们要以科研带动检测技术的提高，用高素质的人才，保证检测工作科学、公正、准确。”

段恺不仅是一位优秀的科研工作者，在企业经营中同样表现非凡，被称为“懂经营的节能专家”。

2003 年，段恺担任了科研院所检测中心主任，那时的检测中心生存艰难，面对这个“烂摊子”，段恺没有退缩，而是大胆

核心提示

中建保华公司(原中建二局一公司)在经历了改制的阵痛后,承认历史、承认差距,自我认知,持续改进,经过五年的负重前行,企业发展速度越来越快,质量越来越好,步入了发展快车道。

一个企业锦上添花不难,难的是“挽狂澜于既倒,扶大厦于将倾”。对于系统内仍然处于困难之中的企业,保华公司的做法,或许可有借鉴。

这是一个具有近六十年光荣传统的企业,是一个曾在中建二局独领风骚的企业,也是一个曾经让职工自豪的企业。然而2001年改制后,由于多种原因,中建保华公司的生产经营跌入低谷——人才流失,资金匮乏,企业发展陷入恶性循环。在这种情况下,公司广大员工“不抛弃,不放弃”,在局的大力帮扶下,经过调整规范,逐步恢复了元气,并在2008年至2012年的五年时间里实现了持续稳定发展,逐步进入了发展快车道。2012年新签合同额为2007年的508%,营业收入为251%,利润总额更是翻了65倍。

他们的五年发展之路,非常符合国学大师王国维所讲读书三境界。此三境界读书如是,人生如是,做企业亦如是——

昨夜西风凋碧树,
独上高楼,望断天涯路

此第一境界意为做学问成大事

阵痛后的发展之路

——中建保华公司五年发展纪实

□ 康德利

者,首先要有执着的追求,登高望远,瞰察路径,明确目标与方向。

2008年,保华公司领导班子调整。新班子审时度势,提出了彻底扭转局面,实现公司健康稳定发展的目标。这一年,经过调整恢复和规范发展,公司整体情况趋于良好。

2009年,他们又制定了三年发展规划,到2011年,不仅实现了脱贫解困目标,而且主要经济指标全部超额完成。到2012年,公司总体发展质量已经得到彻底改善,特别是盈利水平大幅度提升,当年实现利润为上年的138倍。

2013年,公司根据面临的形势,又制定了2013至2015年三年发展规划,提出到十二五末进入总公司三级号码公司前十,局前三的宏伟目标。

衣带渐宽终不悔, 为伊消得人憔悴

此第二境界意为成大事、大学问者,不是轻而易举,随便可得的,必须坚定不移,经过一番辛勤劳动,废寝忘食,孜孜以求。目标很“丰满”,但现实却很“骨感”,毕竟企业的负担太重,他们必须负重爬坡,这就注定了发展之路不会是坦途。

转折发生在2010年。这一年,他们提出了“决战年”的口号,利用承接大庆万达的时机,学习大庆“铁人精神”,有条件要上,没有条件创造条件也要上,艰苦奋斗,自强不息,涌现了一大批“铁人”精神的优秀代表,完成了“决战年”的各项奋斗目标。公司党委利用这一时机,加大了理念引领的力度,提出了“承认历

史、正视现实——不抱怨;认清形势、奋起直追——不懈怠;总结经验、吸取教训——不折腾”的“三不”理念,“有效融入,缺啥补啥,需要啥干啥”的党群工作思路,极大地凝聚了人心,提振了士气。这一年,他们不仅实现了局要求的脱贫解困目标,而且发展质量明显得到改善。

2011年是“十二五”开局之年,公司从抓规范管理入手,提出了三年抓规范管理的构想,将2011年确定为“规范管年”。公司的体制机制得到优化,项目的管控能力得以提升,发展的趋势进一步向好,全年主要经济指标再创新高,实现了“十二五”的开门红。公司党委提出的“英雄论”,即英雄不问出处,以结果论英雄的理念和“生意观”——“把做项目当成做生意”深入人心,职工大发展的愿望愈加强烈。2012年是公司的“规范管理推进年”,虽然因国内宏观调控营业收入小幅回落,但大发展的态势已不可阻挡。这五年,他们充分利用公司特有的超高层施工优势,着力打造了一批以空中华西村为代表的超高层工程,在赢得了口碑的同时,创造了良好的经济效益。空中华西村工程获得两项国家专利,十几项科研成果,用科技的力量擎起了中国农村新高度。现在正在施工的深圳汉国城市商业广场、深圳招商局酒店等超高层工程也实现了当地领先。

这几年,他们以提升盈利能力为主导,大力推行项目目标责任制,2009年新开工的项目没有一个出现亏损,盈利水平逐年提高,为公司的大发展提供了足够的资金支持。为此,2013年新春伊

始,公司制定了2013至2015年三年发展规划,提出了“大发展”的总体思路,目标直指总公司前十,局前三。

众里寻她千百度, 那人却在,灯火阑珊处

此第三境界意为经历了艰辛困苦,经过了不断拼搏奋斗,就一定由必然王国进入到自由王国。五年来,保华公司取得的成就,对于一个长期处于困境的企业绝对值得称道和回味。“首都文明单位”、全国“安康杯”竞赛优胜单位、“北京市国资委先进基层党组织”、总公司“四强”党组织,这些只是荣誉的一部分,关键是公司发生了许多可喜的变化:已经形成了人心凝聚、积极向上的工作氛围,盈利文化已经形成,职工渴望发展的愿望强烈,为大发展奠定了坚实的思想基础;公司发展规模和发展质量已经得到根本改善,具备快速发展的实力;公司现有市场布局合理,区域优势明显,具备快速扩大规模的条件;公司做项目能力逐步增强,继续保持了大组团施工和超高层优势,目前超高层的投标能力代表了中建二局先进水平;本届班子素质好,讲团结,有信心有能力带领公司实现三年大发展目标;经过近几年大量招收毕业生,职工队伍结构基本完成优化,新招收的大学毕业生也正在迅速成长,成为保证公司发展的强有力的后盾。

一千两百多年前,李白在诗中豪言:“俱怀逸兴壮思飞,欲上青天揽明月”。中建保华公司现在已经有了这样的豪情和信心。

贯彻中国建筑2013年工作会议精神

中建上海院2013年工作会提出

以人为本 共建共享

本报讯(记者高文宝)3月15日,中建上海院召开了2013年工作会。上海院2012年超额完成全年主要生产经营指标,会议提出,2013年,该院将继续坚持科学发展观,坚持“以人为本、共建共享,企业发展与个人价值共同实现”的理念,充分调动各方面积极因素,争取取得更好成绩。

会议要求全院职工紧紧抓住经济发展新的挑战与机遇,进一步解放思想、攻坚克难、勇于实践,努力做好五个方面的工作:一要坚持“三大”经营策略,提高项目经营质量,确保全面完

成总部下达的各项经营考核指标;二要做好设计团队发展规划,积极引进、培养高端人才,优化专业队伍结构;三要大力发展城市规划设计业务,积极配合总公司城市综合运营战略,拓展城市规划设计市场,提升上海院设计品牌;四要进一步提升企业风险管控能力,重点加强技术质量管理、科技研发、设计创优、专业化发展等方面工作;五要加强基层党建和企业文化工作,进一步做好《中建信条》的宣传贯彻,发挥国企党组织的政治核心作用,促进上海院持续健康发展。

市政西北院2013年工作会提出

提升发展质量 实现业绩突破

本报讯(记者孔德军)近日,市政西北院召开了2013年度工作会议,确认2013年工作总体思路是:紧紧围绕“一轴两翼”发展战略,深化改革,创新发展,内调结构,外树品牌,加快发展,全面实现2013年工作目标。

该院2013年要重点推进以下七方面的工作:一是加强员工招聘培训,

制定职级管理制度;二是完善薪酬福利体系,加快经适住房建设;三是分解落实战略目标,完成专项部门规划;四是坚持“三大”经营策略,不断提升发展质量;五是深入开展管理提升,继续夯实基础管理;六是提升科技研发能力,加大文化宣贯力度;七是争创活动长效机制,提升党建工作水平。

五个“全疆第一”

中建新疆建科院跨入全国检测行业先进行列

本报讯(通讯员马克)近日,经中国建筑业协会工程建设质量监督检测分会评选,中建新疆建科院检测中心获“全国建设工程检测行业先进单位”称号,标志着该院跨入全国监测行业先进行列。

建科院近年来优化升级检测鉴定专业板块,累计投入科研配套资金620万,成立了新疆第一个民用建筑室内环境实验室,自主研发建成全疆第一个外墙外保温系统性能实验室、第一个建筑安全用品实验室、第一个建筑节能实验室和唯一的中空玻璃实验室,建立了全疆建筑行业唯一的建筑门窗幕墙实验室。获

自治区司法厅批准成立新疆建设工程质量安全检测中心司法鉴定所及仲裁机构,成为住建部21家建筑节能门窗标识实验室之一。

该检测中心2012年完成各类检测任务55060项,完成课题及标准6项,配合自治区建设厅组织的“全疆建筑业试验室试验人员上岗换证培训”培训取证3003人次。

随着防火试验室、可再生能源、市政公路及地基基础检测实验室的逐步完善,建科院检测中心已成为自治区最具实力检测机构。

中建二局

全国首栋全预制装配式住宅 技术成果达国际先进水平

本报讯(记者吴业钦 通讯员张巧芬)日前,由中建二局上海分公司完成的《住宅产业化全预制装配整体式框架结构综合施工技术》科技成果经专家鉴定,整体达到国际先进水平。

鉴定委员会认为,该成果工业化程度高、绿色环保、技术先进、质量稳定、安全耐久,达到了控制扬尘、降低噪音等节能减排的效果,取得了显著的社会和经济效益,对今后类似工程具有示范和指

导作用。

据悉,该成果依托的南京万科上坊保障房项目是全国首次采用“全预制装配式”技术进行建造的项目,也是全国首栋全预制装配式住宅。该项目在“梁柱节点接头键槽浇筑技术”、“竖向柱钢筋套筒连接灌浆施工技术”、“预制构件支撑精确定位调整技术”、“整体卫浴干作业施工技术”和“外防护架体系”五个方面取得了创新和突破。

中建七局交通公司

税务筹划为企业增收创效

本报讯(通讯员韩东辉)近日,据统计,中建七局交通公司2012年通过对所属12个施工项目开展税务筹划工作,开具可抵扣分包发票4.62亿元,可抵扣分包方税费1603万元,产生经济效益1603万元。

据悉,该公司通过两方面开展税务筹划:一是超前筹划,加强督导。公司在项目开工之前就做好税务筹划的可行性分析,并于年初统一部署税务筹划工作。要求各项目部上报《分包商调查摸

底情况表》和《税务筹划方案》,由公司对上报材料统一进行技术性指导,并及时督导各项目部按照合理筹划方案组织实施。二是认真组织,讲究策略。公司杜绝同自然人签订分供合同,加强对分供商的严格考察,对暂不能提供外经证的合格外地分供商,付款时予以暂扣税金处理,待开具可抵扣发票后再予以返还。杜绝开具异地发票,对不能开具可抵扣发票的分供商暂扣税金,一律不予返还。

我国最长的城中湖隧道打下第400根钢板桩

武汉东湖里筑起“铜墙铁壁”

叫做拉森钢板桩,拼接紧密,防水性能好。”施工方中建三局东湖通道3标段负责人说,由钢板拼接形成铁壁,主要任务是用来挡水。

据了解,湖通道工程起于武汉二

等,最大规格重1.4吨,通过大型机械插进湖底拼接,误差只有几毫米。不需任何螺丝和焊接,它们就能够无缝拼接在一起,因为钢板两侧都有凹凸槽,紧密切合后就像一整块,滴水不漏。“这种钢板

中建四局携手华润集团打造

广东最大旧改项目

本报讯(通讯员杜颖)日前,中建四局六公司承建的深圳大涌商务中心总承包工程开工,标志着中建四局携手华润集团参与打造的广东最大旧改项目正式拉开帷幕。

该项目地处南山科技园片区,为深

中建五局在株洲造新城

本报讯(通讯员邓娟 于阳)3月12日,中建五局与株洲市人民政府签订了株洲航空服饰东部新城项目战略合作协议,深度参与株洲东部新城建设。

根据协议内容,中建五局将对株洲芦淞区航空服饰城的株金路一期、服饰

本报讯(记者程超 通讯员汪洋)我国最长的城中湖隧道——武汉东湖通道,近日在郭郑湖水域打下第400根钢板桩,至此,中建三局承建的武汉东湖通道工程全面进入大规模围堰施工阶段。

波光粼粼的东湖里,竖插着一排钢板,长百余米。随着浮吊上大型履带吊精确吊装,一截又一截钢板拼接到位,铜墙铁壁不断延伸。

每块钢板宽40厘米,长9到15米不

中标信息

标大连新沃金融总部基地及配套住宅项目,合同额4.03亿元。

(闻洵仟)

○近日,中建一局二公司中标北京中国航空规划建设发展有限公司科研综合楼项目,合同额3.1亿元。

(李海涛)

○日前,中建装饰集团三局装饰公司中标太原南站交通枢纽站前广场商业配套幕墙工程,中标额2.2亿元。

(张淑珍)

称号。

(王玉娟)

○近日,中建保华内蒙古分公司获呼和浩特市“学习型组织先进单位”称号。

(廖昌志 王伟丽)

○日前,中建六局土木公司承建的沈阳华府新天地附属裙房工程获评辽宁省“优质主体结构”工程。(沈阳)

○日前,中建幕墙获评武汉市2012年“十大科技示范创新企业”。

(刘喜 张宝娇)

○近日,由中建七局北方公司承建的鞍山万盛弘信凤凰城项目被评为2012年度省建筑施工安全生产标准化“示范工地”。

(李明)

○近日,国家知识产权局授予中建五局土木公司宁波慈溪大剧院项目测绳仪、楼梯防护栏杆以及钻并装置三项国家专利。

(王晶)

○近日,中建四局三公司荣膺贵州省“优秀施工企业”。

(税清林)

荣誉苑

○中建三局总承包天津分公司荣获天津市“2012年度优秀诚信施工企业”称号。

(张立玲)

○近日,中建六局及其所属二公司、三公司等5家企业被国家工商行政管理局认定为“守合同重信用企业”。

(王青华)

○近日,中建三局总承包山东分公司承建的招远金融大厦项目被评为“山东省安全文明工地”。

(孙学涛)

○近日,中建四局三公司遵义国投综合楼项目被评为贵州省2012年度“建筑安全文明施工样板工地”。

(刘忠于 文崇宇)

○近日,中建新疆西部建设股份有限公司获乌鲁木齐市“创新型企业”

中国跨度最大自锚式悬索桥

完成主桥钢梁第一推



中建八局四公司

一季度“封口令”省出员工总月薪

本报讯（通讯员夏赢钦）菜谱还是那些菜谱，厨师还是那些厨师，职工还是那些职工，今年以来，到中建八局四公司职工食堂吃饭的人比往年多了许多，就连平常很少到

食堂吃饭的中高层领导干部也来了，这是为啥呢？其原因很简单——一是各部门年度费用指标较上年下压了三个百分点，并明确

超标自付。二是公司明确规定，严禁内部公款宴请，凡来办事或开会的人员一律在食堂就餐。公司“封口令”一出，职工食堂吃饭的人自然就多了，而公司开会会餐、部门总结

聚餐以及各种形式的内部宴请、互请就少了。今年的一季度，公司的公务接待费用同比下降30%，相当于公司1600多名员工一个月的工资。

中建六局

将新闻宣传和形象建设纳入企业发展战略

本报讯（通讯员赵萌生）日前，中建六局召开新闻宣传工作推动会，学习传达原国务院国资委主任、党委书记王勇在国有企业

新闻宣传工作会上的讲话，强调要将新闻宣传工作作为企业重要的战略性任务和企业管理的重要工作抓紧抓好，努力营造干事创

业的良好舆论氛围，积极为国有企业的改革发展鼓与呼。据了解，中建六局近期专门成立新闻信

息中心，由局党委书记担任主任，各单位党委书记为新闻中心成员。局属各单位和总部各部门都承担相应的宣传任务指标。新闻信息中心每月发布各单位、各部门完成进度情况；每半年考核一次，年底综合考核。总部部门考核结果作为部门创新工作业绩指标的重要权重；对各单位的考核结果与年度品牌贡献奖评比挂钩，完不成指标的单位将取消其参评年度品牌贡献奖资格。

中建一局总承包公司

年度工作会表彰好新闻

本报讯（通讯员王 靖）2月21日，中建一局总承包公司2013年度工作会上，《做超英一样

的书记》、《抢险英雄王海翔获总经理特别嘉奖》等10篇优秀新闻稿件受到大会表彰，稿件作者

光荣地走上主席台，领取了荣誉证书及3000元奖金。公司年度工作会表彰优秀新闻稿件的举

措，极大地鼓舞了工作在新闻宣传岗位的员工。据了解，该公司十分重视宣传工作，公司董事长、总经理都带头亲自撰写稿件。此次受到表彰的稿件是从各类报纸、杂志上刊发的稿件中筛选出来的，能够反映该公司大项目部建设、品牌工程、底线管理等方面情况的好新闻稿，经各党支部组织广大通讯员以不记名的投票方式投票评选出来的。



拓展幸福空间

去年，中建六局赣韶铁路项目部职工开垦驻地周边的荒地，创办了“阳光牧场”。近日，“阳光牧场”给职工增添了喜悦，职工们精心饲养的四十多只家禽开始下蛋了！该项目管段工程师刘刚、谢晖端着篮子定时来到“阳光牧场”，他俩一口气儿就捡到14个鸡蛋，还有两个鸭蛋。

（向宇平 / 摄影报道）





近日，中建五局三公司“信·和”志愿者们深入项目基层，为工友拍摄实景图片，把“微笑”寄回家；协助工友写作信件，把“期盼”寄回家；号召职工捐赠、购买礼品，把“关爱”寄回家。图为志愿者们正与工友核对邮寄地址，确保“三重爱”顺利到家。

（肖艳伟 李明 / 摄影报道）



3月11日，中建五局安装公司的青年志愿者走进长沙市第一福利院送温暖，献爱心。因正值流感多发季节，为防止孩子们感染，大家只能隔着窗户在外面与孩子们交流。图为一个两岁的小女孩看到志愿者们，兴奋地跑到窗前，敲打着窗使劲朝大家挥手……

（彭 煦 / 摄影报道）

观点

『没事找事做』的境界

常常听见许多同志在日常工作中抱怨：“哎呀，我忙的时候特别忙，闲的时候又无聊得发慌。”其实，这些同志中很大一部分不可谓工作不积极，每有任务他们总能按时完成，可是一遇到突发情况他们总是手忙脚乱。比如，领导临时给个任务，就让他们措手不及；计划有变，就使得他们方寸大乱。这是怎么回事呢？

对于这样的情况，单位有位领导给出了答案：之所以会出现上述的情况，就是因为没有学会“没事找事做”的境界。

“没事找事做”，不是教我们添乱子，是教育我们实施动态的工作计划。

从小，老师就教育我们“今天的事儿今天做，明天还有新鲜事”。固然，能每天按时完成既定工作是值得我们赞赏的良好态度，然而在纷繁复杂的工作事务中，我们难免会遇到一些突发状况。可能是新任务的分派，可能是原计划的提前，或者是有应急情况需要处理。这时候，如果我们平时只是做完当天的工作就一了百了，没有给自己预留处理突发情况的时间量，那事到临头应对起来就难免手忙脚乱。既打击了工作的热情，更影响了工作的质量。

建立动态的工作计划，就是在工作安排表上提前做出三天甚至未来一周的工作计划。这样一来，当你手头上的事情提早处理完的时候，就可以“没事找点事情做”，灵活地调整工作计划，把后期的工作提前来完成一部分。这样既不虚度当下的时间，又为后期工作的“变数”提供了一个缓冲期和灵活调整的可能。可谓是一举两得，何乐而不为。

另一方面，“没事找事做”也是一种良好的实现自我提升的途径，它鞭策我们利用零碎时间，丰富自我。（林菁/文）

中建交通集团

发布《中建信条-先行文化手册》

本报讯（通讯员张 琼）3月7日，中建交通集团发布《中建信条-中建交通建设集团先行文化手册》。

该《先行手册》分为核心理念篇、行动理念篇、行动宣言篇四个部分。核心理念篇是对中建信条的宣示；行动理念篇是对中建交通先行文化的集中宣示，是中建交通人将中建信条核心理念固化于制和付诸于行的重要实践；行动导则篇是中建交通在核心理念统领下，依据行动理念，针对企业日常经营管理活动中具体的工作追求提出的行动指导准则；行动宣言篇，是中建交通坚定不移地践行《中建信条》和《先行手册》的宣言和誓词，主要用于在集体活动中进行共同宣示，也可以用于标语和口号。

《先行手册》是对中建信条的生发和践行，集中表述了“中建交通，先行天下”的行动宗旨、“一最四先”的行动目标、“效率、担当、操盘手”的行动要义、“快、准、狠、实”的行动作风，确立了中建交通人在企业经营管理中的处事原则和行为底线，构建了中建交通人的行动规范体系。

中建二局

“红皮书”推进党群工作标准化

本报讯（通讯员张 宁）3月18日，中建二局局属各单位的党委书记们都收到了一份来自局总部的“红皮书”。原来，这是今年中建二局党建工作的一项新举措，将签订责任书的形式延伸到党建工作领域，进一步推进党建思想政治工作标准化。

2013年，中建二局大力加强党建工作的标准化和信息化工作，在开年伊始与局属各单位签订了《党建思想政治工作责任书》，内容包括思想政治工作、宣传工作、企业文化建设、组织工作及信访维稳工作等板块。本责任书的考核期为一年，责任书内容的完成情况纳入中建二局党建联合打分考核体系，其奖惩与各单位党委书记考核兑现挂钩。

湖北省总工会

为中建三局农民工火会燎立传

本报讯（通讯员汪训前）近日，由湖北省总工会组织编写的励志书籍《农民工火会燎》已由中国人出版社出版，在全国公开发行。

该书讲述了火会燎从一名西北贫困地区的农民工，如何成长为技术骨干、优秀管理者的感人故事。高考失利后，火会燎没有气馁，背起行囊，开始了打工生涯。1996年，他来到武汉，成为中建三局一名建筑工人。十几年来，火会燎不言放弃，从基层历练技能，敬业勤奋，一步一个脚印，成长为总承包公司料具租赁站站长。

从进城务工青年成长为建筑企业的中层管理者，火会燎无疑是千万农民工的榜样。

中建二局合肥坝上街综合体项目

进场刷脸引围观

本报讯（通讯员吴业钦）工人进入现场不但要刷卡，还要进行人脸与视网膜识别。3月5日，安徽省建筑安全警示教育现场观摩会近200名业界人士组成的观摩团来到中建二局上海分公司合肥坝上街综合体项目“取经”。

该项目在开工伊始就对标准化建设进行了总体策划。该项目部将整个工地划分成施工区、生活区和办公区，并实施严格的分片管理。统一实施了硬化、绿化、美化工程，三个区域都设有花坛，施工材料的堆放以及安全通道、活动板房的搭设都严格按照安全标准化生产要求搭设。在工地入口，项目引入了门禁和人脸与视网膜识别管理系统，按班组实施劳务人员进出场管理。

据了解，该项目是安徽省在数百工地中精挑细选出的建设系统安全文明标准化施工样板工地。

勇于开拓的当家人

——记河南省“五一”劳动奖状获得者、中建七局总承包公司总经理陈胜文

2012年，对中建七局总承包公司来说，可谓是实现企业跨越式发展的重要一年。企业年度发展主要目标已见端倪：利润总额9280万元，营业额29亿元，新签合同额85亿元。这三项经济指标分别是2008年的17倍、7.3倍和21倍。目前，公司职工人数也由2008年的80多人迅速扩展到1000多人，企业经营规模与效益一跃跻身于七局直营公司“排头兵”的行列，还喜获2012年度河南省“五一”劳动奖状荣誉称号。

提起这个公司4年来翻天覆地的变化，员工无不打心眼里赞叹他们的当家人——总经理陈胜文。总承包公司是2005年为适应形势需要成立的工程局直营公司，但自成立一直到2008年上半年，其发展堪忧：公司承接工程难，在建的几个项目屡屡遭遇业主投诉，特别是到年根岁尾，讨要工资的民工有时直

接堵了局总部的门。正是在这样的情形下，陈胜文走马上任总承包公司总经理。都说“寡妇难为无米之炊”，新上任的陈胜文这次真切地感到了承接项目的“难”，但公司“无米”的局面必须打破！陈胜文到任后首先想到的是下决心扑下身子搞市场调研，去对接驻地相关政府部门，了解一些地产商投资开发的新动向，发动公司管理层动用各种资源捕捉项目资讯，一次次拜访，一场场洽谈……短短几个月过去，陈胜文明显消瘦了许多，“无米”的状况总算有了一定的改观。2009年1月下旬，恰逢春节，陈胜文得到一条重要的工程线索——兰州市黄河新郡项目将在过节后公开招投标，工程体量估计在80亿。陈胜文马上组织精兵强将着手投标，并带领人员赶赴兰州进行实地考察，以最大的努力拿下这个“特大”号工程。功夫不负有心人。2009年3月初，兰

州传来喜讯：公司如愿中标总面积达350万平方米，总造价为80亿元的工程，成为中建七局自成立以来拿到的“第一大”工程订单。由此，公司终于走出经营困境，此后年度新签合同额屡屡攀升，并一步步跻身工程局直营公司拓展经营的先进行列……陈胜文到任之初，该公司员工不是讨要工资的，就是申请调出的。一句话，大家对公司已没有信心了。发挥现有人员的作用成为当务之急。陈胜文要求人力资源部对在职人员进行广泛摸底，同时自己挤出时间与有关人员谈心，做到心中有数，切实把现有人员安排好，使能干事的人有舞台，干成事的人有担当，有贡献的人有所得。之后，他力排众议，首次实行了部门负责人公开招聘，一批德能勤绩优的青年人才走上中层领导岗位。青年项目经理王宇光只有中专学历，陈胜文经过一段时间观察，了解到小伙儿

工作责任心强，敢说敢管，项目效益也好，于是果断决定将其提拔到助理总经理岗位上来，兼任郑州片区2个重点工程的项目经理。王宇光果然不负众望，两年多的时间把两个工地管成了工程局的“标杆项目”，并为公司创造了不菲的经济效益。随着公司承接项目的增多，招聘人才成为企业发展的当务之急。陈胜文把目光投向了知名高校，以每年招收150人的规模接纳新生。开始的几年，这个动作一度让大家感到迷惑与不解，但随着公司年度将要完成50亿产值规模时，大家懂得了陈胜文的远见卓识。如今，这个公司的总人数已由原来的80多人发展到1000多人，职工平均年龄34岁，大专以上学历594人，中级以上职称146人，各类注册师近100人，这些人才为总承包公司的持续健康发展储备了充足的后劲。（李嘉佳/文）

握 手

『雷锋精神』助推『中国梦』

握手是人与人交往的一个重要礼仪,不同场合,和不同人握手,表达不同的情感;欢迎、道别、客套、感谢,等等,不一而足。小小握手,可感人情冷暖,可见人生百态。

某年,顺道访问我尊敬的一位诗人。他是男人不错,但一握住他的手,软软的弱若无骨,凉凉的毫无生气,像个手形的气球。不但 不像男人的手,连女人的手都不像。我一时有点无措。以我的习惯,一般稍稍用力握一握,然后松手。但我担心只要用力,就会把他的手捏破,不握呢,似乎又不太礼貌;握与不握,用多大力气,还真是问题。正当我犹疑之时,他已极快地抽出了自己的手,生怕我占用太久。看得出他是颇为宝贵他的手的。

难道诗人的手都是这样的吗?为此我专门找了几个诗人的手去握,虽然有骨骼清奇的,有壮硕无比的,但绝大部分诗人的手大致和我们一样。于是我的好奇心得到了满足。

握手时间多长合适?恐无规范可循,须

因人而异。一个男士和一位女士初次见面,两人出于礼节握手,握着握着,男士就情不自禁舍不得放手,女士内心烦躁丢不开手,这就有些失态甚至失礼了。两位男人握手太久也是容易让人引起遐思的。

握手需要表情配合。有一次去开会,座谈讨论之前,领导看望大家,和代表一一握手。只见这位领导拉着代表们的手时,眼睛总是望着别处,有点像是盲人的做派,但他眼眸明亮,不像是瞎子;那么只能解释他目空一切,没有把别人放在眼里。于是就替他不值:既然你来握手,眼睛望着对方是起码的礼节,为什么就不能多费一点力气,把眼珠子挪到中间,对准对方呢!其实,望到别处实在也没有什么好处啊!

握手力度、用力方向不用说是很有讲究的。有人仗着自己三分蛮力,为了显示自己的力量,握手时狠下杀手,如果你没有一定承受力,当场就会被他废掉。我就曾被人

暗算,痛得当众大叫,那人于是得意地再加上一把劲,大有宜将剩勇追穷寇之势。彼时我又羞又恼,对他从此怀恨在心,当场在心里与他割袍断义,将他踢出朋友圈子。而他竟然浑然不知,我觉得应该以牙还牙才是王道。从此开始锻炼手臂,先是一天举20下哑铃,每天增加一次,直到每天能够举两百下。经过一年多的卧薪尝胆,我两只胳膊变得非常嚣张,动不动就可把两只装满水的水桶平举起来。照理说我应该找他报仇,一雪前耻,但我后来悟到:冤冤相报何时了,往事知多少!且让它随风而去吧!

握手一般要摇一摇,或上下摇动,或左右摇动,幅度都不宜过大。有一次和几位同事拜访一位领导,临走,那位领导笑容满面,站在离门口不远的地方和我们握手道别。我第一个和他握手。对于这样一位位高权重、学识渊博、和蔼可亲的领导,我想在握手的时候一定要表现得有点不舍才是,手要多

摇两下,表示足够的尊敬。领导一边非常热情地对我说:“不坐了? 欢迎再来啊!”一边伸出手。我握住他的手,正准备客套一下表示感谢,突感手上猛一阵往外送的力量,走起! 人已不由自主地向门口飘去。原来这位领导暗中发力,往外猛地一拉,把我送向门口。我毫无防备,趑趄几步才站住。惊魂未定之时,躲到一边。只见我那些同事跟着一个接一个脚不沾地的被送到了门口。我们赶紧桃之夭夭。背后传来一声悠长的吆喝声:“不远送了!”

这种送走,还不如说是赶走。其实等我把该说的客套话说完,然后再从道别多好! 花不了多少时间,充其量半分钟而已。

以后还遇到过几次这样的握手。有的领导,我们关系还不错,临别也看不出他有什么要紧的事,但他抓住你的手的同时就很自然地往外推你。我想他们是不是都形成了这种习惯啊? (帅 兵/中建五局)

海 岸



王 浩(管理学院)

聚 焦

两会代表精彩语录

- 第十二届全国人民代表大会财政经济委员会副主任委员辜胜阻:**

城镇化健康发展需要趋利避害,防范一些地方把好事办歪。要防有城无市的过度城镇化以及城镇化的“房地产化”。
- 中国全国政协十二届一次会议新闻发言人吕新华:**

我们内地的奶粉99%是符合质量标准的。现在的问题是,群众对奶粉是符合质量标准的信心不足,所以才造成香港奶粉很多都被内地的水货客买走了等等这样的情况。
- 中央政治局委员汪洋:**

如果30年前的改革是解决意识形态问题,现在则要解决利益问题。改革是调整既得利益,等于拿刀割自己的肉,很痛苦,需要下定决心、坚定信心。
- 外交部副部长崔天凯:**

中日关系说到底,就是日本能不能接受中国的发展壮大,这是根本问题。
- 住建部部长姜伟新:**

我头发都白了,一半为了房价,一半为了(你们)记者。
- 环境保护部原副部长张力军:**

治理空气,现在办法是有的,关键是看下多大决心。
- 原工业和信息化部部长、国资委党委书记、副主任李毅中:**

如果(转变经济发展方式)还是空谈,不去付诸实施,那不是说又好又快,根本就撑不住啦。
- 国家工商行政管理总局局长周伯华:**

一二月份进口产品中奶粉进口占比很高,造成老百姓对一些食品(奶粉)安全缺乏信心的原因,从广大畜牧工作者、乳业企业到国家政府部门,都有责任。
- 民进中央专职副主席,中国教育学会副会长朱永新:**

也许,小组会多你一个少你一个问题不大,但是,你的不称职就意味着67万人的缺席,你的失语就意味着67万人沉默。
- 民建陕西省委副主委周新生:**

求人现象普遍化后,后果极其严重。它破坏了公平、公正,恶化了社会风气,损害了社会道德以及党和政府的形象,毒化了国人的精神世界,不利于下一代的健康成长。
- 中国工程院院士钟南山:**

我是一个医生。说实话,一个人的健康首先与吃、喝与空气有关,如果这三样不好,再提什么样的发展都没有用!

我是中建员工 我为中建代言

习近平在《关于领导干部“配车问题”发表的内部讲话》时表示:“我们逐渐要坐自主品牌的车……很多外国领导人都坐自己国家生产的车,除非没有生产。”我不禁为这位务实、亲和而有震慑力的新任国家主席鼓掌。这番话不仅是对本国汽车产业的高度支持,更向上托举着中华民族的自尊感和自豪感。他用行动告诉百姓:只有看重自己,别人才会看重你。如果说,国人的态度决定着国产品牌的兴衰,那么员工与企业的关系亦是如此。

偶听到抱怨:“工作就是为了薪水,拿多少钱就干多少活。”“工资这么低,活儿却要干那么多?”……部分人看来,员工与企业是雇佣关系,在薪酬与付出成反比时,有的员工对企业满腹牢骚、心生抱怨。原因在于,他们没有清楚认识到自身与企业是什么关系。有人说员工与企业间是利益关系,员工为企业工作,企业给员工薪水;有人说员工与企业是合作关系,员工为企业创造利润,企业给员工提供福利;有人说,员工与企业是共赢关系,员工为企业创造价值,企业给员工创造未来。

工作中常遇到这样的情形:同样的起点、同样的环境,经历了同样的时间后,有的人成长成才,有的人却一事无成。笔者认为,个人的心态和付出的不同,是造成这种差异很重要的原因之一。在工作中,如果我们能始终坚持做到“五个我”,便会慢慢走上成才之路。

“忘我”的精神。当我们沉浸在喜爱的运动、娱乐活动中时,往往感觉不到时间的流逝。工作是人生的重要组成部分,它能带给人无穷的乐趣,特别是当工作有了一定的成绩,解决了一个个难题时,那种兴奋、快乐和成就感是无以言表的。业精于勤,喜爱你

16世纪,文艺复兴吹散了中世纪的阴霾,随后掀起的强劲科技之风将整个世界带进了新的时代,人类智慧得到最大程度的发掘,应运而生的丰硕发展成就正是应了培根的《沉思录》里“知识就是力量”这句名言,全民乃至全世界都掀起了经久不衰的学习热潮。在那个年代,学习这件事,真正是大事。那时候的人,爱学,也会学,把学习当骄傲,当本事。

而如今,科技越来越发达,越来越多的便捷工具争相出现,让我们拥有了更好的学习条件和资源,年轻人却产生了极大的惰性和依赖性,有一个声音总在说,不用再学习了,现在的科学这么发达,我们需要的,只是等待,等待下一个强大的使用工具出现,何必浪费时间呢。更有人调侃,这是个“拼爹”的年代,好脑子和

“老鼠与佛塔”的寓言很好地说明了这层关系:安家在佛塔顶的老鼠享受丰富的供品,每当人们烧香叩头时,老鼠总在暗笑人类膝盖柔软,说跪就跪。直到有一天野猫闯进来将老鼠抓住。“你应该向我跪拜!我代表佛!”老鼠抗议道。野猫讥讽道:“人们向你跪拜,只是因为你占的位置,不是因为你!”我们在社会上获得的尊重,很大程度是因为身后有“佛塔”,是企业照亮了我们的人生。

万物皆不完美,企业发展中难免会出现问题,我们应该理解包容。企业满足员工物质和精神需求,给了员工荣誉感。“投之以木桃,报之以琼瑶”,员工要学会感恩,更要用心对待企业。优秀工会认识到:员工与企业的关系永远是企业成就员工,企兴我荣,企衰我耻。用风靡网络的“代言体”为我热爱的企业代言:你只看到高楼耸立,却没看到我汗滴如雨。你有你的空调电脑,我有我的钢筋水泥。你嘲笑我工作偏远,我可怜你不经历磨练。建筑是泥泞之旅,哪怕满身尘土,也要万丈高楼拔地起!我是中建员工,我为中建代言! (梁 爽/中建六局)

个人成才要做到“五个我”

我们的工作,全身心地投入到工作中,达到忘我的境界,事业成功将不期而至。

“大我”的责任。成就事业的人必须目光长远,心胸宽阔。作为企业一员要承担帮助企业不断成长、壮大的责任。我们在工作中要自觉地围绕企业的中心,把个人的奋斗融入到企业的发展中,才能事半功倍。企业发展了,又

会给我们的事业提供更大的平台和物质基础。

“无我”的境界。心底无私天地宽,斤斤计较、小肚鸡肠的人注定不会有大出息。要站在企业和广大员工利益的立场上思考问题、处理问题,不能时时刻刻想着为自己谋利、为亲朋好友谋利。无欲则刚,不为私利所扰,不为物欲所困,就能专心致志朝着目标迈进。

学习那点事儿

勤奋比不上万贯家财和局长父亲。

话也没有错。富裕的家庭会让你少走很多弯路,甚至不用奋斗直接享受生活,但这毕竟是少数人的生活,而大多数人面对的是普通人的生活,学习最怕的是内心的惰性,科技的优势之一是可以让人最快最便捷地掌握一项工具和技能,省却冗长枯燥的学习过程;可事实上,这些“省下来”的时间里,我们又有多少是真正用在提高工作水平和效率上?日常工作,加上聊天、网上购物、微博、博客仿佛已

经应接不暇了。在走廊里遇见同事,都是“很忙很忙”,仿佛连茶歇的时间都是浪费,哪有时间学习?上了班,没有时间、没有精力,也不再需要那些知识了。真的是这样吗?我想,内心的答案也会让自己汗颜不止吧。

其实,学习那点事儿,真没那么难。诚如那句话:生活中不缺乏知识,缺乏的,是发现和欣赏知识的眼睛和用心。

学习,不用刻意,随手拈来,不失点睛之妙;学习,每日点滴,集腋成裘,可成廊厅之材;



雾霾岁月

向宇平(中建六局)

“真我”的风采。讲诚信,不做假,不作秀,实事求是,踏实肯干,做事先做人,以良好的人品赢得领导的信赖和同事的支持,为自己营造良好的的人际关系和外部环境。如此,当你遇到困难时,便会有人为你出主意,有人为你提供帮助,引领、指导,帮助你走向成功。

“自我”的完善。在当今社会,一个成功的人必然是一个善于学习、勤于学习的人。要经常总结工作中的得失,敢于剖析、正视自己的不足,从书本中学习,向身边优秀的人学习,补齐短板,丰富知识。自我激励,常葆进取之心,自我完善,自我成长。 (李嘉佳/中建七局)

学习,不分专闲,广闻博见,不做井底之蛙。学习,不吃老本,不断进步,方能不落他人。

学习这事,说着容易,其实做着也简单:早上上班的路上,听一段广播,看一则新闻,了解国内外大事,拓宽视野;开始一天的工作前,总结昨天的工作和整理今天的事宜,培养总结和规划能力;茶歇间读一篇美文,品一杯清茗,放松心情,陶冶情操;持有一技之长,且不断强化,成为自身的标签和资本;学做一个优秀的聆听者和虚心学习者,从他人身上汲取营养和学习经验,提升自我;休假时背起行囊,走遍祖国壮美山河,不仅是旅行和观赏,更是对祖国精深文化的深层领略和自身情操的锤炼。沉下心想想,生活,不就是这点事儿吗?学习,不也就是这点事儿吗? (徐 月/中建二局)